



Apeldoornner Richard Bonhof achterop de tandem. De visueel gehandicapte wielrenner zet in op de Paralympics in Peking.

Foto CEES BAARS

Richard Bonhof wil naar Paralympics in Peking

door WALTER VAN ZOEREN
APELDOORN

De Olympische Spelen voor mensen met een beperking. Het is de grote droom van Apeldoornse Richard Bonhof (33). De visueel gehandicapte wielrenner heeft zijn zinnen gezet op de in 2008 in China te houden Paralympics. De weg is nog lang, maar Bonhof werkt er naar toe.

Afgelopen weekend. Het EK baanwielrennen voor sporters met een beperking. Plaats: Alkmaar. Bonhof rijdt met piloot Maas van Beek naar een verdienstelijke dertiende plek op de kilometer tijdrit. Tijd: 1.09.63 minuten. 'Ik heb wel eens sneller gereden, dus viel het iets tegen', geeft hij eerlijk toe. 'Maar aan de andere kant krijg ik steeds te horen dat een tijd onder de een minuut en tien seconden erg goed is. Daar houd ik me dan maar aan vast.' Een dag later fi-

nicht de Apeldoornse als veertiende op de vier kilometer-wedstrijd. Dertiende en veertiende op een sterk bezet Europees kampioenschap. En dat met slechts een paar maanden baantraining achter de rug. Bonhof is eigenlijk een wegwielrenner, maar wil zich in de toekomst meer richten op het baanwielrennen. Hij verheugt zich op de komst van een wielersportbaan in Apeldoorn in het nog te bouwen Omnisportcentrum. 'Dat zou heel prettig zijn', zegt hij met gevoel voor understatement. 'Nu ben ik ontzettend veel tijd en geld kwijt aan het reizen naar wielersportbanen. Ik moet uitwijken naar Sloten en Alkmaar. Toch niet echt bij de deur. De baan in Apeldoorn zou uitkomst moeten bieden.'

Peking. De naam van de Chinese metropool valt veelvuldig. De Olympische Spelen voor mensen met een beperking, de Paralympics, zijn zijn grote doel. 'Lijkt me prachtig om op

zo'n groot podium te mogen sporten. Ik geef toe, er moet nog veel gebeuren voor ik zover ben, maar het duurt ook nog even voordat de spelen worden gehouden.'

Bonhof heeft een visuele beperking. Hij werd met slecht zicht geboren en naar verloop van tijd werd zijn zicht steeds minder. 'Ik zie met mijn linkeroog helemaal niets en met mijn rechteroog maar een paar procent.' Maar hij redt zich goed. Zowel in de sport als in de maatschappij. Vanuit Apeldoorn reist hij nog wel een met de fiets naar zijn werk in Wilp Achterhoek. Het is wel oppassen natuurlijk, maar doordat ik slecht zie, concentreer ik me groten-deels op mijn gehoor. Dat gaat nog prima. Je leert jezelf trucjes aan in het leven. Er moet ook structuur zijn, systematiek. Voorwerpen leg ik altijd weer terug op dezelfde plek. Als ik een kopje wil pakken, schuif ik met mijn onderarm over de tafel.

Pak het dus niet van bovenaf. Kleine dingetjes, maar erg handig voor mij. Soms is het wel lastig omdat op het werk nog meer mensen werkzaam zijn die spullen ergens anders neerleggen.' Bonhof werkt op kantoor bij het Landbouwmecanisatiebedrijf dat door zijn broers wordt bestierd. 'Vroeger reed ik nog wel eens op een tractor, maar dat gaat nu niet meer.'

De interesse voor de wielersport zat er al wel snel in bij Bonhof. 'Via revalidatiecentrum het Loo-erf in Apeldoorn kwam ik er mee in aanraking. Heb ik een aanvraag gedaan bij de gemeente om een hybride-tandem te mogen aanschaffen. Ik kreeg een vergoeding, maar moest zelf wel flink bijleggen. Ach dat geeft ook niet. Een uit de hand gelopen hobby kost nu eenmaal geld. Via via kwam ik in contact met Jan Mulder uit Twello. Ik had eerlijk gezegd nog niet eerder van hem gehoord, maar begreep dat hij in deze wielersport

reld een grote naam had. Door hem ben ik echt gaan fietsen. Hij vroeg of ik aan wegwedstrijden wilde meedoen. Eigenlijk ben ik nagenoeg ongetraind begonnen. Na mijn eerste wedstrijd was ik helemaal total-loss. Ik dacht "dit is echt de laatste keer dat ik op een fiets heb gezeten". Alles deed pijn. Maar de sport liet me niet los. Het ging ook steeds beter.'

De Apeldoornse vond in Patrick van Gortel een piloot. Die maakte ook deel uit van het team van Jan Mulder. Het was de bedoeling dat Van Gortel ook het EK met Bonhof zou rijden, maar een hersenschudding noodzaakte Van Gortel af te haken. Langzamerhand pakt hij de draad weer op en wil hij met Bonhof weer een tandemduo vormen. Zij willen zich eerst kwalificeren voor het WK wegwielrennen in Zwitserland volgend jaar. Ze horen nu tot de top vijf van tandemrijders in Nederland.