

UCI Para Cycling Track World Championships van 11 t/m 13 februari

Dit is een verslag van het tandemteam Richard Bonhof en Yorick Bos over de voorbereiding op en het deelnemen aan het Wereldkampioenschap baan voor aangepast wielrennen welke van 09 t/m 12 februari 2012 gehouden zal worden in Los Angeles.

Link naar officiële website Los Angeles:

<http://www.paracyclingla2012.com/folders.asp?uid=1>

Link naar website UCI:

<http://www.uci.ch/templates/UCI/UCI5/layout.asp?MenuId=MTU3ODU&LangId=1>

14-02-2012 Afsluiting

Op maandag 13 februari vertrekken we om 14:15 uur uit Los Angeles en keren we terug naar Nederland. Het is een lange vlucht en op dinsdag 14 februari landen we om 9:00 uur op Schiphol. De tandem dozen zijn er slecht aan toe, hopelijk is alles nog heel en aanwezig. Gelukkig was mijn tandemdoos iets degelijker als die van de KLM.

Op Schiphol worden alle medaille winnaars opgewacht door vrienden en familie en iedereen gaat zijn eigen weg. Al het materiaal gaat naar de baan in Apeldoorn waar ik dan ook direct mijn tandem weer ophaal. Volgende week weer naar Papendal, nu even kijken hoe verder. De baan is voor mij helaas nu helemaal afgesloten, jammer want ik vond het een super mooi onderdeel en had er graag mee door willen gaan. Yorick heeft 200 procent inzet getoond maar helaas reden we samen nog niet snel genoeg.

13-02-2012 dag 11

Het zit erop, het WK is voorbij. Vanmorgen om 07:00 uur met de tandem naar de baan voor het sprinttoernooi. Om 09:00 uur begint het sprinten voor de dames. Volgens mij zijn er maar 8 teams. Aansluitend zetten de heren een tijd neer over de 200 meter. Yorick en ik doen er 11.07 seconden over maar dit is niet genoeg en we eindigen op een 9de plek (alleen de eerste 8 gaan door voor de medailles). Rinne en Patrick doen het beter en mogen door. Uiteindelijk winnen zij zelfs zilver op dit onderdeel. Mede doordat de Engelse piloot Barney Storey, welke een 2de tijd neer zetten, uitviel vanwege ziekte (hij is een diabeet). Rinne en Patrick gaan met een welverdiende zilveren medaille naar huis, wij helaas met niks. Maandag 13 februari vertrekken we weer en dinsdag zijn we weer in Nederland.

Results for Men B Sprints Qualification

Rank	Name	Nat	Time	Difference
1	162/GBR		10.032	+0.000
2	161/GBR		10.320	+0.288
3	170/NED Rinne en Patrick		10.586	+0.554
4	159/ESP		10.592	+0.560
5	166/ITA		10.788	+0.756
6	167/JPN		10.877	+0.845
7	153/CAN		10.978	+0.946
8	172/USA		11.056	+1.024
9	169/NED Richard en Yorick		11.070	+1.038
10	173/USA		11.192	+1.160
11	157/CZE		11.266	+1.234
12	168/KOR		11.288	+1.256
13	155/COL		11.294	+1.262

14	154/CAN		11.397	+1.365
15	171/SUI		11.480	+1.448
16	163/GRE		11.494	+1.462
17	165/IRL		11.631	+1.599
18	150/ARG		11.812	+1.780

12-02-2012 dag 10

Vanmorgen zijn Rinne, Patrick, Kim, Yorick en ik eerst 1 uur gaan fietsen.

Alijda reed vanmorgen om 9:10 haar 3 km achtervolging en heeft hierbij de snelste tijd neer gezet. Daardoor moest ze ook de finale rijden om het goud of zilver. Deze finale was spannend.

Alijda ging als een speer aan start en liep gauw in op haar tegenstander uit China. Even leek het er op dat ze de Chinese zou gaan passeren maar helaas was dit niet het geval. Haar voorsprong wordt kleiner en uiteindelijk weet de Chinese toch nog te winnen. Alijda gaat met een zilveren medaille op de 3 km, en een gouden medaille op de 1 km naar huis. Een geweldige prestatie voor deze nieuwkomer welke iedereen heeft verrast.

Nu is het weer aan ons. Wij moeten vandaag weer aan de bak in een sterk deelnemers van ca. 22 tandems.



Vandaag nog een kans



Een aanmoediging vanuit Nederland

11-02-2012 19.00 uur

Na de teleurstelling op de 1 km gister rijden we zondag het onderdeel sprint tijdens het wk in Amerika. Bij de sprint moet iedereen eerst een tijd neer zetten over 200 mtr. Vervolgens gaan de eerste acht door en sprinten deze vervolgens tegen andere koppels. Wij zullen zeker onder de 11 seconden over de 200 mtr moeten rijden anders heb je op dit onderdeel weinig te zoeken.

Van 7:00 - 9:00 is er vrije training, daarna beginnen de sprints. Verwachting is dat wij tussen 9:00 - 9:30 moeten rijden, dit is om 18:00 - 18:30 in Nederland.

We zijn live te volgen op www.paracyngla2012.nl en wellicht ook al tijdens de vrije training dus, kruip achter uw beeldscherm!!! Ergens op de onderstaande link zijn we te zien bij de 1 km van gister. We rijden ongeveer bij 45 minuten van de opnames is me verteld.

11-02-2012 dag 9

Vrijdag 10 februari, onze wedstrijddag. Voor het dames team Kim en Kathrin staat net als bij de heren de 1 km tijdrit op het programma. Kim en Kathrin doen het goed, heel goed en weten zelfs een bronzen medaille binnen te halen. Na de dames zijn de heren aan de beurt.

Yorick en ik mogen als zesde van start. Rinne en Patrick starten als 18de koppel met na hun nog twee sterke Engelse koppels. We starten met verzet 52-14. Onze start gaat goed en over de eerste 125 meter weten we 1 van de snelste tijden neer te zetten. De eerste 250 meter leggen we af in 19.8 seconden maar al gauw hebben we een groot verval en zakt het tempo snel. Onze eindtijd is 1.07.196 maar dit is niet genoeg voor een top zes tijd. We eindigen uiteindelijk als elfde. Behoorlijk teleurgesteld moet ik me hier weer bij neer leggen. Er zat niet meer in, we hebben alles gegeven maar het ging niet snel genoeg. Rinne en Patrick doen het beter. Zij eindigen in de 1.04 met twee Britse koppels voor hun, als derde. Vreugde in het team dus wederom, bij het merendeel....

Zondagmorgen om 9:30 proberen we ons te plaatsen tijdens de sprint.

Rank	Name	Nat	Time	Difference
1	162/GBR		1:03.013	+0.000
2	161/GBR		1:03.112	+0.099
3	170/NED Rinne en Patrick		1:04.183	+1.170
4	159/ESP		1:04.728	+1.715
5	172/USA		1:05.150	+2.137
6	152/AUS		1:05.253	+2.240
7	167/JPN		1:05.381	+2.368
8	153/CAN		1:05.404	+2.391
9	173/USA		1:06.858	+3.845
10	158/ESP		1:07.045	+4.032
11	169/NED Richard en Yorick		1:07.196	+4.183
12	155/COL		1:07.325	+4.312
13	166/ITA		1:07.456	+4.443
14	164/IRL		1:07.950	+4.937
15	171/SUI		1:08.206	+5.193
16	154/CAN		1:08.209	+5.196
17	165/IRL		1:08.223	+5.210
18	163/GRE		1:08.846	+5.833
19	150/ARG		1:13.190	+10.177
20	157/CZE		1:13.571	+10.558
21	168/KOR		DNS	

Uitslag dames 1 km tijdrit

Rank	Name	Nat.	Age*	Result	PaR
1	JOHNSON/MORTON	AUS		1:08.714	
2	MCGLYNN/SCOTT	GBR		1:10.154	
3	GOEKEN/VAN DIJK	NED		1:12.248	
4	O'CONNOR/KNOWLER	AUS		1:12.740	
5	GRAY/THOMPSON	NZL		1:12.894	
6	TURNHAM/DUNCAN	GBR		1:12.958	
7	WALSH/MEEHAN	IRL		1:13.826	
8	HANDRUP/HEINY	GER		1:14.558	
9	WHITSELL/TURNBULL	USA		1:14.834	
10	WELDON/BESSETTE	CAN		1:15.618	
11	CHALKIADAKI/CHALKIADAKI	GRE		1:15.913	
12	DUNLEVY/FITZGERALD	IRL		1:16.414	

10-02-2012 dag 8

Eindelijk is het zover, het WK baan is vandaag, donderdag 9 februari, begonnen. Voor ons staat vandaag nog niks op het programma. Wij moeten vrijdag en zondag knallen.

Vandaag mag het dames tandemteam Kim en Kathrin aan de bak en Alijda in de c2 klasse. Kim en Kathrin rijden vandaag de 3 km achtervolging. Ze starten in de baan met een Grieks koppel als 1 van de eersten, hun tijd is 3:44.3. Een verbetering van hun pr met maar liefst 5 seconden. Tijdens de race halen ze de Grieken in. Na de race is het wachten op de uiteindelijke uitslag want de beste koppels moeten nog komen. Uiteindelijk eindigen ze als zesde, de dames hebben een kwalificatie voor Londen binnen!!! Voordat het WK begon hebben Yorick en ik nog op de baan gereden. Na de race van de dames gaan we weer naar het hotel.

In de middag moet Alijda rijden, haar doel is de 500 meter zo snel mogelijk afleggen. Alijda is vorig jaar bij het team gekomen en is vorig jaar pas begonnen met fietsen.

Na haar eerste WK weg vorig jaar, mag ze nu ook knallen tijdens het WK baan. In november is ze pas voor het eerst op de baan gaan rijden. Alijda heeft last van spasmes in haar linker arm en been en is daardoor beperkt in haar kunnen.

Voor haar start een Chinees welke een nieuw wereldrecord neer zet. Dan is het de beurt aan Alijda.

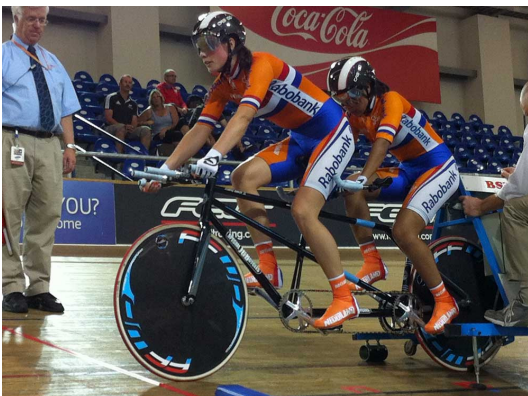
En wat doet zij, zij breekt dit wereldrecord en wordt **wereldkampioen!!!**

De eerste medaille voor Nederland is binnen!

De 4 km achtervolging bij de heren tandems is inmiddels ook verreden. Australië 1, Ierland 2, Canada 3, Spanje 4. Deze koppels rijden vanavond de finale. Helaas weet ik de namen van de rijders op dit moment nog niet.

Nog 1 nachtje slapen en dan moeten wij aan de bak. Onze start van de 1 km zal rond 16:30 - 17:00 uur zijn.

Voor degenen die van vrijdag op zaterdag niet kunnen slapen, op www.paracyclingla2012.com zijn live beelden te zien van de wedstrijden, ook op www.veloresults.com is alles te volgen. Rondetijden worden hier al geplaatst terwijl er nog wordt gereden



Kim en Kathrin voor de start 3 km achtervolging



Kersverse wereldkampioene Alijda Norbruis

09-02-2012 dag 7

Vanaf het terras bij het zwembad van het hotel weer een verslagje.

Het is bijna zover, het WK begint bijna. Vandaag de laatste voorbereidingen en dan moet het morgen bij de dames gebeuren. Iedereen doet nog wat startjes vanuit de startmachine en verder niet veel intensiefs.

We hebben 1.5 uur baantijd en fietsen daarna weer naar het hotel. De fiets doet het goed, wij voelen ons goed maar voor ons begint het pas op vrijdagavond met de 1 km.

Eerst mogen de dames knallen.



ERROR: stackunderflow
OFFENDING COMMAND: ~

STACK: