



WK Roskilde Denemarken 08 t/m 11 september 2011

Zondag 11-09-2011

Even snel een kort verslag.

Het zit erop. Het WK is voorbij maar voor ons zonder medaille.

De koers begon om 13:30 uur. Omstandigheden waren goed en ik voelde me top.

Gelijk vanaf de start demarreerde een Pools koppel. Zij hebben volgens mij 2 ronden lang alleen gereden. Uiteindelijk zijn een ander Pools koppel, een Frans koppel en een Slowaaks koppel weggereden welke een voorsprong van uiteindelijk 1.5 minuut hadden. Van Eelke kregen we de opdracht zuinig te rijden. Misschien wel te zuinig want het gat hebben we niet dicht gereden met Rinne en Patrick .

We wilden het gokken op de sprint maar deze was zeer chaotisch. Achter ons vond nog een valpartij plaats en ruimte om te sprinten was er niet. Rinne en Patrick eindigen als 7de, wij als 13de. Olivier donval wordt wereldkampioen, de pool Kosokowski wordt tweede en een Slowaaks koppel derde.

De dames hebben meer geluk. Bij hun komt het aan op een massasprint waarin de USA wint, Joleen Hakker 2de wordt en Kathrin 3de.

Zaterdag 10-09-2011

Vanmorgen om 10:00 uur begon voor de dames handbikers de wegwedstrijd over 3 ronden. Favoriet Laura de Vaan vertegenwoordigd Nederland. Met maar 6 deelnemers in haar categorie weet ze beslag te leggen op de bronzen medaille, 2 Duitsers eindigen voor haar.

Om 13:30 uur begon de wegwedstrijd bij de heren handbikers. Dit liep voor de Nederlanders Jetze Plat en Johan Reekens minder goed af. Zij zijn gecrasht.

Wat er precies gebeurt is weet ik niet want de heren zijn er, nu ik dit typ, nog niet weer. Tim weet bij de handbikers H4 klasse eindelijk een nominatie te halen, hier heeft hij de afgelopen maanden hard voor geknokt, hij eindigt als 4de.

Ook Mischa weet in de H2 klasse een nominatie te halen door als 6de te eindigen.

Wij zijn vandaag niet naar het parcours geweest maar hebben in de buurt van het hotel rustig getraind.

Nog 1 nacht slapen en dan zijn wij aan de beurt. Om 13:30 uur mogen we van start om 7 ronden af leggen. Er zal hard gereden worden dus het wordt werken om er bij te blijven. De dames starten 2 minuten na ons. Na afloop volgt weer een verslag en dan de koffers inpakken en maandag weer naar Nederland.

Vrijdag 09-09-2011

Vandaag wederom een wedstrijddag. Terwijl de renners er met de auto heen gaan, vertrekken wij per tandem aangezien de begeleiding onze tandems waren vergeten. Samen met Patrick bos en Rinne Oost fietsen we naar Roskilde.

Op het moment dat wij aankomen zijn Alfred en Timo reeds gefinisht. Hun tijdrit verliep wel goed maar helaas niet snel genoeg. Beiden waren dan ook behoorlijk teleurgesteld. De gebroeders Pizzi uit Italië winnen de tijdrit. Christiaan Venge uit Spanje eindigt als tweede op 28 seconden, Clark Rachfel uit de USA eindigt op 37 seconden op plek 3. Het verschil tussen nummer 1 en Timo/ Alfred was 1 minuut en 22 seconden, wat goed was voor een 8e plaats, geen nominatie.

Bastiaan Gruppen weet in zijn Cycling categorie de vierde plek te halen en haalt daarmee tevens een nominatie binnen. Hij eindigt 47 seconden achter de winnaar Tarlao uit Italië.

's Middags zijn de dames aan de beurt. Kim en Kathrin mogen 2 minuten voor Sigrid en Joleen starten. Joleen start als laatste omdat ze vorig jaar nog wereldkampioen op dit onderdeel was.

Kim en Kathrin eindigen als zesde, Sigrid en Joleen worden 10de. Op het moment dat ik dit typ weet ik hun tijden nog niet.

De 1 volstaan, de ander behoorlijk teleurgesteld. Weer een dag voorbij.

Morgen gaan de handbikers van start voor hun wegwedstrijd.

Donderdag 08-09-2011

Vandaag de eerste wedstrijddag voor de handbikers. Gezamenlijk rijden we naar het parcours waar de handbikers zich gaan voorbereiden op hun tijdrit en waar wij, de herentandems, weer een aantal ronden op het parcours gaan trainen. Inmiddels is ook Thorwald Veeneberg overgekomen met een ploegleiders auto van de KNWU.

Tim, Jetze, Micha en Laura moeten vandaag 1 ronde van 15.2 km rijden.

Op dit onderdeel is Laura de Vaan inmiddels wereldkampioen tijdrijden geworden.

Bij de heren handbikers h4 loopt het enigszins teleurstellend af. Favoriet Jetze Plat eindigt als laatste in zijn klasse en Tim moet tevreden zijn met de 9de plek. Micha wordt 8ste in de h2 klasse en behaalt daarmee een B-status maar geen nominatie.

Vrijdag om 10:16 mogen Alfred Stelleman en Timo Fransen van start voor de tijdrit over 30.4 km. Ook Bastiaan Gruppen en de twee dames tandemteams Kim van Dijk/ Kathrin Goeken en Sigrid Huizinga/ Joleen Hakker gaan dan hun uiterste best dan om de medaille binnen te halen. Iedereen lijkt er klaar voor te zijn.

Woensdag 07-09-2011

Vandaag eigenlijk een zelfde indeling als gister. 8:00 ontbijt, 9:30 vertrek naar het parcours. Bij vertrek naar het parcours is het droog en mooi weer. Dit verandert bij aankomst in regen dus de regenjas maar aan. Het groepje is iets kleiner aangezien enkele handbikers niet mee gaan, zij hebben nl. morgen hun eerste wedstrijd. Wij gaan het parcours weer verkennen. Veel mensen rijden lek door veel rotzooi en steentjes op de weg. Inmiddels stromen deelnemers uit de gehele wereld binnen en zijn ze allen druk aan het verkennen. Onze tandem doet het goed maar mag gepoetst worden. Dit mag ik deze keer niet zelf doen want nu is het de taak van de mechaniekers. Een select groepje wil vanmiddag nog naar Kopenhagen en daarna naar de openingsceremonie, hier zie ik van af want dat wordt veel hangen.

Dinsdag 06-09-2011

Vanmorgen om 9:30 met zijn allen naar het parcours. Gelukkig is het droog, er was anders voorspeld. Het merendeel verkend het parcours eerst met de auto. Daarna stappen we op de tandem en rijden het rondje een paar keer. Het parcours is 15.2 km lang met in het begin lange rechte wegen. Na verloop van tijd begint het steeds meer te glooien met een paar stevige "klimmetjes" erin maar als je de vaart er goed in heb zitten poef je er ook bijna zo over heen. Ik denk dat het parcours mij wel ligt en Cor is ook wel optimistisch maar het is nog altijd eerst zien en dan geloven. Wel staat er overal veel wind vanwege de grote vlaktes dus dit gaat ook mee spelen. De laatste 2 km loopt het ook nog op dus het wordt een pittige finale. Nadat, vooral door de diverse tijdrijders, de bochten enkele malen zijn door genomen, keren we weer terug naar het hotel. 's Middags nog een massage en verder niet veel doen.

Maandag 05-09-2011

Maandag 5 september is het zover, we vertrekken voor het WK aangepast sporten met de selectie naar het Deense Roskilde waar we met 3 heren tandems zullen uitkomen voor Nederland. Op weg naar Schiphol kom ik in Apeldoorn Henk van Beusekom nog tegen, werkzaam bij de KNWU en ooit zelf mee gedaan aan de tandemsprint in het verleden. Tot aan Amersfoort kletsen we even gezellig met elkaar. Op Schiphol verzamelt iedereen zich en na een paar uur zitten we in ons hotel in Denemarken. We hadden beter een paar dagen later kunnen komen want we rijden pas zondag maar wie ben ik. Aan het eind van de middag hebben we nog even een goed uur gefietst maar het is hier erg druk met veel verkeerslichten. Morgen wellicht naar het parcours maar dat horen we nog wel.

Groeten uit Denemarken

Zondag 04-09-2011

Maandag 5 september zal de Nederlandse ploeg aangepast wielrennen vertrekken naar Denemarken om daar deel te nemen aan het wereldkampioenschap op de weg. Ook de tandemploeg zal met 3 heren- en 2 damestandems deel nemen aan dit wereldkampioenschap dat uiteraard al zijn schaduw vooruit werpt naar de Paralympics volgend jaar in Londen. Richard zal samen met piloot Cor van Leeuwen een poging doen om ook voor Cor een nominatie hiervoor binnen te halen (Richard heeft al een nominatie). Een plaats bij de eerste zes is hiervoor voldoende, maar ze gaan natuurlijk voor de wereldtitel.

Zoals voorgaande jaren zal - indien techniek dat toelaat - via deze website dagelijks een kort verslag geplaatst worden van de verrichtingen van Richard en Cor.

Richard en Cor zullen - samen met Rinne Oost en Patrick Bos - alleen aan de wegwedstrijd deelnemen welke gehouden wordt op zondag 11 september en zal gaan over een afstand 107,6 km.

Alfred Stelleman en Timo Fransen zullen deelnemen aan de tijdrit welke gehouden wordt op vrijdag 9 september en zal gaan over een afstand van 30,6 km.

Ook is er een officiële website waar het programma en uitslagen op vermeld worden:

<http://www.paracycling2011.dk/FrontPage/?id=875>

Afgelopen zaterdag 3 september heeft Richard nog samen met Theo Verlouw deel genomen aan het NK tijdrijden op Texel waar ze als 4e zijn geëindigd. De overwinning ging zoals verwacht naar Alfred Stelleman met Timo Fransen voor good old Jan Mulder met Joop Verstraten en Wander ter Broekhorst met Pelle Vale.