

Trainingsweekend wielervedaan Büttgen

Voor het eerst sinds het WK vorig jaar augustus in Bordeaux hebben Richard en Jeroen weer samen een training afgewerkt. Hiervoor waren ze naar de wielervedaan van Büttgen getrokken om daar samen met de baantrainer en een aantal andere tandems een centrale baantraining af te werken.



Foto tijdens wegwedstrijd WK Bordeaux 2007

Vrijdagmiddag hebben ze eerst samen 3 uur op de weg getraind in de omgeving van de Veluwe waarna ze naar Duitsland trokken en s' avonds nog 2 uur op de baan hebben gereden om weer een beetje het gevoel terug te krijgen.

Zaterdagochtend 3 uur lang blokkentraining en s' middags nog 3 uur technische startjes en een vliegende 200 meter (11.8 sec) en vliegende kilometer (1.06.00).

Zondagochtend nog 3 uur snelheidstraining achter een derny.

Het viel beide niet tegen en zeker Richard die een drukke winter achter de rug heeft vanwege zijn verbouwing en verhuizing kon goed meekomen.

Al met al een zinvol weekend als voorbereiding op het NK tijdrijden aankomend weekend in Limburg en op het geen er eventueel dit seizoen nog staat te gebeuren met het oog op Peking.

Peking lijkt heel ver weg voor Richard en Jeroen omdat er op dit moment slechts één tandem staat ingeschreven voor 2 nominaties (die wel vorm behoud moeten tonen) terwijl Richard en Jeroen geen nominatie hebben gehaald. Maar als er een kans zich voor doet dan zullen zij er dubbel gemotiveerd aan beginnen. Helaas is nog niet duidelijk of en waar er eventueel zulke meetpunten zullen zijn en wat de richtlijn daarbij is.