

Richard en Jeroen op weg naar WK baan in Italië ??

Afgelopen vrijdag hebben Richard en Jeroen de baantraining opgepakt met als doel zich te plaatsen voor het WK baan in het Italiaanse Montichiari dat gehouden zal worden van 11 maart tot en met 13 maart 2011. Van de bondscoach hebben zij de data's voor de regiotrainingen ontvangen en daaromheen hebben Richard en Jeroen een schema gebouwd om in Alkmaar te kunnen trainen.

Ook heeft de bondscoach de selectietijden bekend gemaakt welke gereden moeten worden om in aanmerking te komen voor een plaats in de WK ploeg.



Het klikte direct weer tussen Jeroen en Richard

De trainingen in Alkmaar zullen op vrijdag en op zaterdag plaats vinden, op vrijdag met Ruiter en op zaterdag met de triatlonvereniging DTC. Zoals gemeld afgelopen vrijdag de eerste baantraining op het larium van Alkmaar onder leiding van ploegleider Paul Tabak. Richard was samen Chrystel met de trein naar Alkmaar getrokken



Achter de derny vandaan en solo een rondje pakken

Na twee uur pittig trainen waren ze toch wel tevreden met waar ze nu staan al was het af en toe best afzien zo'n eerste keer. Nu hopen dat ze het opgestelde schema kunnen volgen waardoor ze op het eerste meetmoment tijdens NK baan in Apeldoorn op 28 december a.s. een toptijd kunnen neerzetten.



Het ging niet vanzelf

Ook was er nog een kleine toeschouwer die de mannen met grote interesse gade sloeg. Noor Lute de 7 maanden oude dochter van Jeroen kwam samen met Eline even sfeer proeven op de wielervedbaan.



Zo die hand laat ik niet meer los

Verslag en foto's Nico Lute