

Tandemnieuws 14-02-2011

Na het NK in Apeldoorn eind vorig jaar en de toewijzing voor het WK baan straks in maart in Italië hebben Richard en Jeroen hard gewerkt om tijdens dat WK eventueel een nominatie te halen voor de Paralympics volgende jaar in Londen. Mede door een aantal trainingskampen en een gerichte aanpak door de bondscoach Eelke van der Wal zie je de vorm groeien bij de aangewezen 3 mannentandems en 2 damestandems.



In het tenue van de Nederlandse ploeg de warming-up



In slagvolgorde de 3 mannentandems

Tijdens de laatste trainingen werden er een aantal zeer snelle rondes op de klokken gebracht die veel beloven voor het aankomende WK. En die tijden zijn geen handgeklokte tijden maar tijden vast gelegd door een transponder welke op de tandem van Richard en Jeroen zit gemonteerd dit jaar. En omdat de wielersbaan in Alkmaar beschikt over een sportwaarnemingsysteem kunnen de tijden direct op de computer worden afgelezen.

Om het harde trainen van de laatste weken wat te onderbreken is er van 12 t/m/ 19 februari een trainingskamp belegd in de zon van de Canarische Eilanden op Lanzarote. Daar zal met wegtandems het duurvermogen nog wat aangescherpt worden.

Na terugkomst staan er nog een aantal trainingsweekends op het programma in zowel Alkmaar als Apeldoorn om vooral de start nog verder te perfectioneren.

Voor meer foto's van de training van 6 februari zie:

<https://picasaweb.google.com/111231732549778428125/Baantraining06022011?feat=directlink>

Verslag en foto's,
Nico Lute