

## **Tandemnieuws 05-03-2012, trainingskamp Mallorca**

Van 29 februari tot 11 maart zitten we op Mallorca met de aangepaste selectie.

Doordat mijn tandem op de dag van vertrek in Düsseldorf was blijven staan heb ik een dag niet op de tandem kunnen fietsen dus maar even naar de sportschool. Op donderdagavond arriveerde mijn tandem dus vrijdag de weg op. Mijn piloot voor de meeste dagen is Yorick Bos waarmee ik ook het WK baan heb gereden.

Samen proberen we een schema af te werken welke ik heb gekregen van Maarten Nijland. Inmiddels hebben we al de nodige uurtjes gemaakt, soms gezamenlijk met meerdere tandems, soms alleen.

De temperatuur is goed, omgeving is mooi, hotel is in orde en iedereen is hard aan het trainen, goede ingrediënten voor een mooi trainingskamp.

Morgen, dinsdag, rustdag, even de tandem nakijken, wat boodschappen doen etc. en dan woensdag weer aan de bak.

Richard