

Tandem Tandem



Nieuws Nieuws

Jeroen terug op de tandem!!!



Na een lange “tandemlose” periode is Jeroen zaterdag 17 november weer met me gaan trainen op de wielervedbaan in Alkmaar.

Het NK baan komt er weer aan dus er zal toch enigszins getraind moeten worden. Naast mijn trainingen op de wielervedbaan in Apeldoorn met o.a. Patrick van Gortel als piloot, zullen Jeroen en ik samen enkele malen in Alkmaar gaan trainen.

Afgelopen zaterdag ging weer als vanouds. Jeroen was het tandemrijden niet verleerd en het voelde gelijk weer super, alsof we nog wekelijks samen trainen. De power zit er bij Jeroen nog steeds in en kan hem nog redelijk volgen.

Met een “licht” verzet hebben we enkele intensieve blokken gedaan onder leiding van trainer Mathijs Honig welke enkele jaren bondscoach aangepast sporten was.



www.dutch-tandem.nl