

Tandem Tandem



Nieuws Nieuws

*Urt, Frankrijk 22 – 23 – 24 april 2011
Bilbao, Spanje 29 – 30 april 2011*

Urt, Frankrijk

Dankzij al mijn sponsors wordt het voor mij mogelijk om op 19 april af te reizen naar Urt (Frankrijk) en Bilbao (Spanje) om deel te nemen aan 2 meerdaagse wedstrijden. Bijna 2 weken ben ik hiervoor van huis. De wedstrijden zijn vooral bedoeld om goed te trainen en dat doen we dan ook. Dit mede omdat er voor mij geen plek was in het trainingskamp van de Aangepaste Selectie. Wegens een tekort aan voorrijders kon ik thuis blijven.

Met Timo Fransen als piloot, vertrekken we samen met het dames tandemteam Samantha van Steenis/Kathrin Goeken naar Urt wat zo'n 1500 km. rijden is vanuit Nederland



De eerste etappe betreft een koers over 100 km. waarbij we 7 ronden moeten rijden over een parcours met flinke beklimmingen en afdalingen. Aan de start staan teams uit o.a. Finland, Spanje, België, Frankrijk en Duitsland

Door het slechte weer wordt het erg glad en de tandem begint dan ook diverse malen te glijden. Uiteindelijk eindigen we als 6^{de}.

Hierna staat een tijdrit op het programma van 16 km. over glooiend terrein.

Dit gaat minder goed. We hebben problemen met de tijdrittandem waardoor we onderweg moeten stoppen. Dit kost ons veel tijd en uiteindelijk eindigen we als laatste.



De wegwedstrijd hierna betreft een criterium over 60 km. Ook hier wordt flink doorgereden en na het startsein begint het gelijk te regenen. In de bochten wordt het weer gevaarlijk maar gelukkig blijven we overeind. De diverse ontsnappingspogingen mislukken waardoor het uiteindelijk op een sprint aan komt. In de sprint eindigen we als 3^{de}.



De laatste wegetappe betreft een criterium over 55 km. Even weten Timo en ik weg te rijden maar helaas worden we weer terug gepakt en ook nu komt het weer op een eindsprint aan waarbij we als 4^{de} eindigen.



Bilbao, Spanje

In Bilbao staan 2 tijdritten en een wegwedstrijd op het programma. Ook hier is er weinig vlak. De eerste tijdrit betreft een klimtijdrit over 12 km. Eerst 6 km. naar beneden, vervolgens omdraaien en weer 6 km. omhoog.

Naar beneden ligt de gemiddelde snelheid rond de 60 – 70 km/uur. Omhoog halen we deze snelheid helaas niet.

Op zich draait het goed bij de tijdrit maar we komen wel te kort. We eindigen als 9^{de} en zijn nog niet opgewassen tegen de echte klimmers.



De 2^{de} tijdrit op deze zaterdag heeft een afstand van 9.5 km. met genoeg hoogtemeters. Voor de tijdrit regent het nog iets waardoor we zelfs met een slippend achterwiel bergop rijden.

Uiteindelijk zetten we een 8^{ste} tijd neer.



Op de zondag rijden we een wegwedstrijd over 73.5 km. Vanaf het begin wordt er hard gereden en enkele teams weten te ontsnappen. Timo en ik proberen bij de 2 achtervolgers van de kopgroep aan te sluiten maar worden gehinderd door andere solorenners tijdens de koers en missen de aansluiting. In de laatste ronde weten we nog wel een groepje achtervolgers te lossen door bij een klim te demarreren. We eindigen als 7^{de}.

Niet helemaal tevreden keer ik terug naar huis. Blij dat we alles hebben heel gehouden maar teleurgesteld in de resultaten. Voor Timo en mij was dit de eerste wedstrijd samen wat ook even wennen is.

De toegevoegde foto's zijn van de wegwedstrijd en tijdrit in Bilbao

Foto's zijn gemaakt door Fred Homan

Richard Bonhof

www.dutch-tandem.nl