

## Bericht uit Spanje (dag 4)

Om 8:15 uur vertrekken we voor onze wegwedstrijd. Eerst een uurtje met de auto en om 11:00 uur starten. Het wegparcours wordt verreden over 9 ronden van 12 km. Vooral de finishstraat zal het peloton uit elkaar trekken vanwege een pittige klim van ongeveer 700 meter.

Aan de start een groot en sterk deelnemersveld. De temperatuur is niet mis en de zon brand er goed op los. Achterop de tandem krijg ik niet altijd even goed het koersverloop mee. Dennis informeert me wel regelmatig maar als je het dan na de tijd nog eens op moet schrijven valt het niet mee.

In het begin sloeg een Pools team gelijk een gat maar dit werd even later weer dicht gereden. In de derde ronde moesten Dennis en ik lossen, de klim hakte er flink in en daarna reed het peloton weg.

Maar, we komen er wat later weer bij en beginnen steeds beter te draaien. Ook de klim gaat steeds beter en nemen we op het laatst van onder tot boven staand.

Op een gegeven moment zijn er 5 teams weg welke we niet meer terug zien. Rinne Oost en Patrick Bos zitten namens Nederland in deze kopgroep.

Ondanks de hoge snelheid en nog diverse ontsnappingspogingen weten Dennis en ik bij het peloton te blijven en wordt het een eindsprint op de klim.

De officiële uitslag zie onderstaande link, waarbij Patrick/Rinne 2e zijn geworden in dezelfde tijd als de winnaars uit Frankrijk, Dennis/Richard 11e op 01:15 en Timo/Alfred 14e op 01:22.

Bij de dames won Duitsland en werden Kim van Dijk/ kathrin Goeken 2e en Siegrid/Joleen na de zware teleurstelling van gisteren heel knap 3e. De reden waarom ze gister niet mochten starten lag in het feit dat de kleding niet helemaal klopte.

Een Engels damesteams kwam nog hard ten val waarbij hun tandem brak en de piloot haar sleutelbeen.

Voor de verdere uitslag van de heren zie:

<http://www.uci.ch/Modules/BUILTIN/getObject.asp?MenuId=MTYxNTg&ObjTypeCode=FILE&type=FILE&id=NzAzMDg&LangId=2>

Van de dames:

<http://www.uci.ch/Modules/BUILTIN/getObject.asp?MenuId=MTYxNTg&ObjTypeCode=FILE&type=FILE&id=NzAzMDk&LangId=2>

## Bericht uit Spanje (dag 3)

Vandaag staat de tijdrit over 21 km op het programma. We vertrekken om 11:00 uur.

Vorig jaar liep alles fout ter voorbereiding op de tijdrit. Boetes onderweg, te laat om warm te rijden, een gebroken stuur etc. Ik was er toen niet bij.

De starttijd van Timo Fransen en Alfred Stelleman is 14:06 uur. Dennis en ik starten om 14:11 uur en Patrick Bos en Rinne Oost om 14:14 uur.

Weersomstandigheden zijn goed, een beetje wind maar in ieder geval droog en warm in de zon.

De damesteams hebben vandaag niet hun dag. Tijdens het inrijden op de weg gebeurt er iets met de as van het discwiel van Kim van Dijk en Kathrin Goeken. Als gevolg hiervan is de as krom en het wiel afgeschreven. Ze kunnen echter met een ander discwiel de tijdrit alsnog rijden.

Voor Siegrid en Joleen ontvouwde zich een enorme teleurstelling. Joleen welke vorig jaar met Nienke Troelstra wereldkampioen op de tijdrit is geworden, staat nu in haar WK-kleding aan de start.

Ze staan als laatste op de startlijst maar mogen van de UCI niet starten of ze krijgen een boete.

De coach zou hebben gezegd starten maar hij stond ergens op het parcours. De dames starten niet.

Onze tijdrit verloopt goed. We hebben een mooi constant tempo. Na het keerpunt komt het zware, glooiende gedeelte. Gelukkig vallen we niet helemaal stil, 6 km voor het eind worden we ingehaald door een Spaanse tandem, welke aanzienlijk sneller zijn. De laatste 500 meter is het nog even hobbelen en stuiten in de finishstraat en dan zit het erop.

De uitslag:

<http://www.uci.ch/Modules/BUILTIN/getObject.asp?MenuId=MTYxNTg&ObjTypeCode=FILE&type=FILE&id=NzAyNzE&LangId=2>

Dames:

<http://www.uci.ch/Modules/BUILTIN/getObject.asp?MenuId=MTYxNTg&ObjTypeCode=FILE&type=FILE&id=NzAyNzI&LangId=2>

Met vriendelijke groeten, Richard Bonhof

### **Berichtje uit Spanje (dag 2)**

Vanmorgen om 9:30 uur met een deel van de handbikes en tandems afgereisd naar het wegparcours om deze te verkennen. De cycling jongens rijden op een ander parcours en reden dus niet met ons mee. Gelukkig was het geen 1.5 uur maar een goed uur rijden.

Er werd rustig gereden want de dag ervoor had de begeleiding al een boete van € 40,-- gekregen door met een bus op de weg geparkeerd te staan tijdens het verkennen van het parcours. Het wegparcours heeft een afstand van 108 km. Hiervoor moeten 9 ronden van 12 km verreden moeten worden.

Start en finish zijn pittig. De finishstraat loopt op en is ongeveer 2 x zo lang als de eerste klim in Gippingen. Daarna het dorp uit en de open vlakte en eind trotseren en een viaduct. Er zal hard gereden worden. Ik hoop dan ook dat we het wiel kunnen blijven houden want bijna de hele wereldtop is hier aanwezig.

Morgenmiddag eerst de tijdrit welke om 14:00 uur begint voor alle categorieën.

Onze exacte starttijd is nog niet bekend.

Groeten uit Spanje

### **Berichtje uit Spanje (dag 1)**

Gisteren is Richard op tijd vanuit Twello met de trein naar Schiphol vertrokken om rond 10:00 uur op het vliegtuig naar Madrid te stappen.

Op het vliegveld van Madrid lang moeten wachten voordat vervoer was geregeld maar uiteindelijk kwam het vervoer om ze naar Segovia te vervoeren, de bus van Fred en bondscoach Eelke waren er al van uit Gippingen naar Spanje gereden.

De groep is net zo groot als tijdens WK baan alleen nu zijn de handbikers er ook bij.

Vanmorgen hebben ze tijdritparcours van 21 km verkend en morgen gaan ze het wegparcours van 108 km verkennen dat 1,5 uur van het hotel ligt.

Vrijdag is de tijdrit en zaterdag is de wegwedstrijd.

Richard rijdt niet als Gippingen met piloot Dennis Raadtgever. Verder zijn er tandems met Patrick met Rinne, Timon met Alfred, Kim met Kathrin en Joleen met Siegrid.

Wordt vervolgd.