

'Tussen de oren is het 't zwaarst'

Inge Bakker fietste in anderhalf jaar de wereld rond

LANGEDIJK - 'Nou ja, dan doe je het thuis gewoon nog eens over.' Dit waren de woorden van een oude dame op de camping, tijdens de eerste week van onze reis. Hiermee doelde ze op de primitieve deuchte waar je nog vrijwel iedereen dan je erin ging! Ik heb haar maar niet verteld dat dit anderhalf jaar zou duren. 'Alles dat er in Oudkaspel geboren Inge Bakker in haar boek 'Tik bisikletler', een mondiaal fietsoverhaal. Zeventien maanden lang fietste ze met haar toermalige partner Turkije, Iran, China, Nepal en Australië nam ze tal van ervaringen mee, die ze via haar boek graag wil delen met anderen.



der had ik geen verplichtingen. Met mijn toermalige vriend ben ik op de fiets gestapt om pas anderhalf jaar later weer terug te keren.'

Iran

'Een van de belangrijkste lessen die ik geleerd heb, is dat je eigenlijk niet veel nodig hebt. We hadden alleen onze fiets, bepak met wat tassen en waren erin te drinken mee voor onderweg en ik had mijn dagboek en mijn camera mee. Meer niet.' Inge maakte veel onvergetelijke momenten mee tijdens haar reis. Moeke, spannende, emotionele en grappige situaties die ze uitersamen vastlopte in haar dagboek. 'Toen we thuis vertelden dat we in Iran waren geweest, waren de reacties vrij heftig. Men dacht dat het daar enorm gevaarlijk is, maar wij hebben er een geweldige tijd gehad. De mensen daar zijn zo ontzettend gastvrij en hartelijk! We hebben veel leuke contacten opgedaan en aten en sloepen bij de mensen in Iran. Heel anders was het bijvoorbeeld in China, waar we juist niet het gevoel hadden dat we welkom waren.'

'Fietsmoe'

Zeventien maanden lang vrijwel non-stop op de fiets, gaat dat niet vervelezen? 'In Turkije waren we op een gegeven moment wel even 'fietsmoe', ja. Daar, in Capadocië, hebben we onze fietsen verloocht en de bus gepakt. Maar daar kwamen we al snel op tijd van. We wilden niet van grote stad naar grote stad, juist de kleinere plaatsen zijn het interessant. Dus hebben we snel weer een stel goede

fietser gekocht. Onze spullen hadden we naar Nederland gestuurd, maar die hadden we nu dus weer nodig. Hebben we ruim drie weken op moeten wachten. Maar dat was het waard.' Van lichamelijke vermoeidheid was natuurlijk sprake. 'De lasten kunnen het wel aan, maar je fietst paar op je wil. Tussen de oren is het 't zwaarst. Je vraagt je steeds af waar je mee bezig bent, zeker als je in bedekte kleding door de verzengende hitte moet fietsen zoals we in Iran hebben gedaan. Het is enorm belangrijk dat je elke dag dan blijft motiveren.'

'Tik bisikletler'

Het is nu ruim acht jaar geleden dat Inge aan haar bijzondere reis begon. 'Al die tijd zat het verhaal in mijn hoofd. Ik wilde in gedachten al geschiedenissen en schreef ze in mijn dagboek en in lange e-mails naar het thuisfront op. Daar kreeg ik steeds leuke reacties op dat ik dacht, daar moet ik iets mee doen! Ik heb allen zorgvuldig uitgewerkt en het naar uitgever Free Marketiers gestuurd. Zij wilden het graag uitgeven. Het boek kreeg de naam 'Tik bisikletler' mee, wat 'twee fietsen' betekent in het Turks. Niet om er geld mee te verdienen, maar omdat ik voor mezelf een aandenken wil hebben aan de bijzondere reis. Op deze manier heb ik het voor mezelf afgehandeld. En wellicht doen anderen er inspiratie mee op? Inge's reisverhaal 'Tik bisikletler' - een mondiaal fietsoverhaal telt 222 pagina's en verschijnt donderdag 29 oktober. Het boek kost € 20,95 en is te bestellen via de boekwinkel op www.freetraders.nl.

Diplomazwemmen

NOORD-SCHARWOUDE - Elke week is er in Duinkerkele grachten een diploma. Zaterdag 18 oktober zwommen de volgende kinderen met goed gevolg af voor hun B-diploma: Jolanda Al, Daan Bakker, Alan van den Berg, Kay Driessveld, Romijn Engelsberg, Rosanne Heijnga, Amber Hoedjes, Puck Hollander, Rianne Jansen, Sara Kiffen, Kjell Kuitboer, Kjersti Kuitboer, Marit van Leent, Femke Loois, Chiel Meester, Lise Noordstrand, Geheille Oost, Bert Scheer, Iris Timmermans, Hine Vermeulen, Finn Welzen en Remco Wille. Alle kandidaten werden van harte gefeliciteerd door het team van Sport Servicepunt Langedijk, zwaarder Duinkerkele.

The Basement

LANGEDIJK - Naar aanleiding van zijn nieuwe album 'Korintiers' komt digger/soopwiter Hartman Kramer langs in de studio van Connyret FM. In het programma 'The Basement' speelt de Allstarband een aantal nummers van zijn nieuwe cd. Ook beantwoordt hij de vragen van presentator René Bovenstarr. Het programma is vrijdag 23 oktober tussen 20.00 en 21.00 uur te beluisteren op Connyret FM. De aflevering is op 107.3 in de ether. Bij 0 op de label en via livestream op www.connyret.nl.

Borstvoeding

REGIO - Borstvoeding, hoe doe je dat? Stel je zelf wel eens de vraag hoe andere moeders dat doen? Wil je graag je ervaringen delen op het gebied van borstvoeding geven? Of heb je vragen over het geven van borstvoeding? Stel ze dan vrijdagochtend 23 oktober om 10.00 uur of maandagavond 26 oktober om 20.00 uur. Dit organiseert vrijwilligers Vereniging Borstvoeding Natuurlijk (VBN) moeder-06-moeder-ontzorgingscommissie in een informele sfeer. Kinderen en partners zijn ook van harte welkom, voor de gemaakte kosten wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd. Voor aanmelding of info, bel Susanne (0244-292829) of Anouk (0244-293395). Rijk ook eens op www.borstvoedingnatuurlijk.nl.

Op een fiets de wereld rond, je moet er maar opkomen. Inge Bakker heeft er inmiddels heel wat ervaring mee.

'De fiets reizen is een bijzonder leuke manier. Je ziet veel, komt echt onder de mensen en het is een stuk goedkoper dan wanneer je het vliegtuig neemt. Grenzen overnemen geeft een enorme kick! Aansienlijk bleef ze in Europa en outside ze door Tsjecho en Hongarije, vooral om te ervaren hoe zwaar reizen per fiets was. 'Toen bleek dat we best wel wat langere afstanden aankonden, zijn we een half jaar naar Azië geweest. We hebben onder meer Thailand, Vietnam en Laos bezocht. Dat was best een cultuurschok, want in was nog nooit in Azië geweest! Toen Inge weer thuis was bleef het toch om beetje kriebelen. 'Ik wilde heel graag nog een keer voor een langere tijd. Toen bedacht ik me, ik doe het gewoon. Mijn baan heb ik opgezegd, mijn huis onderverhuurd, ver-

Tandemteam sterkste op NK

ALKMAAR - Tijdens het NK baanwielrennen in Sportpaleis Alkmaar hebben Jeroen Late uit Zuid-Scharwoude en de vroege gehandicapte Richard Borhof uit Wilp, rijkend voor het Mibi Center Ruiters Dukkapeden wielerteam, de gouden medaille behaald op het eendekers team. Het koppel reed op zowel de tijdrit over één als die over vier kilometer de snelste tijd.



J. Late en R. Borhof rijden de rit over vier kilometer. (foto www.tandemteam.nl)

Het NK baan vond van vrijdag 9 tot zondag 11 oktober plaats. Op de vrijdagavond was er ruimte in het programma gemaakt voor het aangepast wielrennen. Vijf tandemteams stonden aan de start om te strijden voor de nationale titel die, net als vorig jaar, in de wacht gesleept door team Late/Borhof. Zij legden de tijdrit over één kilometer af in 1:08,07 en

hadden daarmee ruime voorsprong op de overige teams. De rit over vier kilometer werd afgelegd in 4:46,381, 0,7 seconden sneller dan team Raad-

1-UURSERVICE BIJ SPECSAVERS!

Uw bril wordt direct gemaakt. Waag naar de voorwaarden in de winkel. **Ga toch meteen naar Specsavers.**

LOW SPECSAVERS VESTIGINGEN
 Alkmaar: Laan 123 12015000 VRIJ 0172 520 4700
 Alkmaar: Oudekerkplein 24 (naast Albert Heijn) 0172 561 2900
 Westergaast: Middenwaard 123 (naast Prinsenhof) 071 575 370

© 2009 Specsavers Optics Group. All rights reserved. **Specsavers** Opticiens

Bazaar

TUITJENBORN - De gezellige bazaar van het Rode Kruis in Tuitjenborn vindt dit jaar plaats in het weekend van 24 en 25 oktober. Er is een breed aanbod van handwerken tegen schappelijke prijzen. Tevens worden onder meer sokken, kaarten, knuffels, schorten, sjaals en kerstkaarten aangeboden. Alles is zelfgemaakt. Voor bezoekers is er gratis koffie, thee of limonade met een koekje erbij. We wil kan meelopen aan spelen, verlotingen en het spectaculaire sad van avontuur. De bazaar is zaterdag 24 oktober open van 14.00 tot 17.00 uur. Zondag 25 oktober kunnen belangstellenden tussen 14.00 en 16.00 uur terecht.

Sandra's Marktwinkel

Van jong tot oud vertrouwd!

Dorpestraat 584 Noonl-Scharwoude

Kniekous 19 - 42	€ 3. ⁵⁰
diverse kleuren	
Jongens pyjama 92 - 128	€ 9. ⁷⁵
Dames slip midi M - XXL	€ 11. ⁵⁰ 2 voor
Heren schipperstrul M - XXL	€ 24. ⁷⁵