

Districtkampioenschap tijdrijden Kreileroord woensdag 24 juni 2009

Op woensdag 24 juni nemen Jeroen en ik deel aan het districtkampioenschap tijdrijden te Kreileroord (in de Wieringermeer).

Net als vorig jaar had Jeroen geïnformeerd of deelname voor tandems mogelijk was en dit werd geaccepteerd. Vorig jaar werd het kampioenschap vanwege veiligheidsaspecten ter plekke nog afgelast, nu ging het wel door.

Na een uurtje fietsen arriveren we in Kreileroord waar de eerste renners reeds zijn gestart. Toon Lute is ook gearriveerd met de bus en wat kleding en reservemateriaal en assisteert wederom.

In totaal waren 94 renners op dit kampioenschap afgekomen strijdend in de categorieën Nieuwelingen t/m Elite.

Jeroen en ik halen het nummer op en om 19:40 gaan we van start. De start verloopt beter als de vorige tijdrit en het tempo zit er al gauw goed in. Het parcours heeft een totale lengte van 19.6 km. en telt 5 bochten.

De wind - die een kracht 6 had - was de renners op deze omloop goed gezind. Op het stuk tegen wind gaven een aantal bomenrijen de renners goede beschutting en de stukken met wind mee kon de grote plaat erop want daar had de wind vrij spel.



Jeroen en Richard op volle snelheid in de eerste bocht

We kunnen het tempo er goed in houden en na 24 minuten en 4 seconden komen we al weer bij de finish aan. Dit resulteerde in een gemiddelde snelheid van 48.85 km/uur.

De snelste tijd wordt door eliterenner Arno van der Zwet van Wielervereniging Noord Holland op de klokken gezet . Aan zijn supertijd kunnen we nog niet tippen. Hij legt het parcours af in 23 minuten en 7 seconden.

Onderstaand de uitslag van de 9 snelste renners:

| Naam | Tijd | Gemiddelde |
|------------------------------|----------|------------|
| Arno van der Zwet | 23.07.28 | 50.86 |
| Levi Heijmans | 23.16.67 | 50.52 |
| Josbert de Vries | 23.20.49 | 50.38 |
| Peter Koning | 23.20.94 | 50.37 |
| Leon Commandeur | 23.39.13 | 49.72 |
| Barry Markus | 23.40.55 | 49.67 |
| Jan Lof | 23.51.55 | 49.29 |
| Marco Bos | 24.03.18 | 48.89 |
| Richard Bonhof / Jeroen Lute | 24.04.41 | 48.85 |

Na de tijdrit fietsen we weer naar huis. Op donderdagmorgen trainen Jeroen en ik nog 2 uurtjes op de weg en vervolgens stap ik weer op de trein richting Apeldoorn.

Richard Bonhof