

Dagboek WK Para-cycling Bordeaux 2007

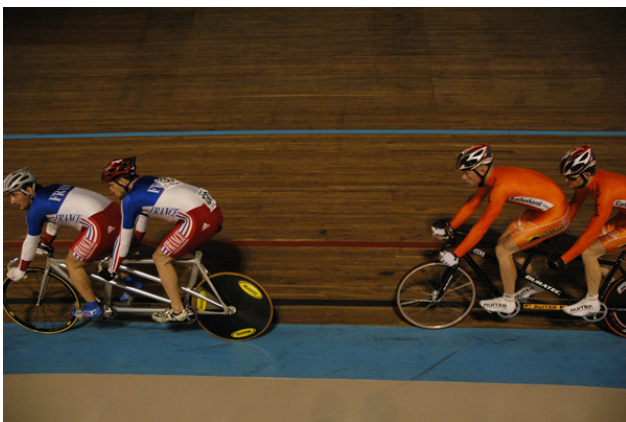
Dit is een dagboek van het Ruiterdakkapellen tandem Richard Bonhof en Jeroen Lute tijdens het UCI Wereldkampioenschap Para-cycling dat van 20 tot en met 28 augustus wordt gehouden in het Franse Bordeaux. Uitgebreide informatie over het WK is te vinden op www.bordeaux2007.com.



Jeroen Lute en Richard Bonhof in WK tenue

Woensdag 22-08-2007 (s'middags)

Na alle teleurstellingen van de afgelopen dagen vandaag toch een lichtpuntje van Richard en Jeroen op de 200 meter sprint. Deze wedstrijd op de baan bestond uit een kwalificatie in de vroege ochtenduren waarin de tandems na een aantal inrijronden zo snel mogelijk 200 meter moet afleggen met vliegende start. De beste acht uit deze kwalificatie gaan dan tegen elkaar sprinten waarbij de snelste tegen langzaamste de 2^e tegen de 7^e enz. Jeroen en Richard eindigde bij de kwalificatie hoe krijgen ze het voor elkaar als 8^e in een tijd van 11.36 seconde wat overigens wel een verbetering van hun persoonlijk record is met 0,16 van een seconde. Met deze 8^e plaats wisten zij zich dus als laatste te plaatsen voor de kwartfinale die s'middag werd verreden en moesten daarin tegen de snelste uit de kwalificatie een tandem uit Engeland die in de kwalificatie een tijd 10.44 seconde hadden gerealiseerd. Ze hebben het geprobeerd tegen dit sterke tandem, in de 1^e heat hadden ze geen kans maar in heat 2 verrasten zij de Engelse bijna maar ze werden net voor de finish nog voorbij gegaan. Daarna moesten ze strijden om plaats 7^e en 8^e plaats en dat was tegen een Frans tandem met rijders die twee keer zo breed als Jeroen (en 2,5 keer Richard) waren, echte sprinters dus.



Foto's D. Echelard



Omdat dit een wedstrijd was die over 1 heat ging werd er tactisch gereden door de tandems en ook Jeroen en Richard hadden veel geleerd en deden niet onder voor de spierbonken uit Frankrijk. Helaas kwamen ze net tekort waardoor ze voor de 3^e keer deze week als 8^e zijn geëindigd maar wel met een goed gevoel en een voor het publiek spannende wedstrijd omdat het zeer close was.

Het weer is daar nog steeds regenachtig en ze hopen dat het de komende dagen wat beter wordt zodat ze nog wat wegkilometers kunnen maken voor de tijdrit van a.s. zaterdag.

De moraal is er weer en de sfeer in de ploeg is goed dus dat belooft wat voor zaterdag.

Uitslag sprint heren

1°	A.KAPPES/R.STOREY	GBR	Gold
2°	B.DEMERY/S.HOPKINS	AUS	Silver
3°	K.MODRA/T.Lawrence	AUS	Bronze
4°	T.OSHIRO/H.TAKAHASHI	JPN	
5°	G.KILPATRICK/M.Thompson	RSA	
6°	A.MOLL/T.GOLIASCH	GER	
7°	P.SENMARTIN/A.DUBLE	FRA	
8°	R.BONHOF/J.LUTE	NED	

Overig tandemnieuws:

Jaco en Alfred waren vandaag niet gestart omdat ze zich niet helemaal fit voelde. Het damestandem met Esther en Claudia werden vandaag 9^e bij de 3 km achtervolging en waren daar tevreden mee.

Dinsdag 21-08-2007 (s'avonds)



Hiernaast nog een mooie actiefoto van Jeroen en Richard tijdens de kwalificatie van vanmorgen.

Uitslag van de finales 4 km individuele achtervolging:

- 1e K.MODRA/T.LAWRWENCE AUS 4:20.891 Gold (nwr)
- 2e C.VENGE/D.LLAURADO ESP 4:29.235 Silver
- 3e G.KILPATRICK/M.THOMP RSA 4:29.028 Bronze
- 4e V.JANOVJAK/R.MITOSINK SVK 4:35.825



Een mooi overzicht van het Stadium Velodrome van Bordeaux.

Foto's van de organisatie

Dinsdag 21-08-2007 (s'middags)

Het zit Jeroen en Richard niet mee bij het WK baan ook vandaag bij de kwalificatie op de 4 km individuele achtervolging waren er voldoende redenen om met gemengde gevoelens hierop terug te kijken. Ze werden 8^e in een tijd van 4:38:18 met wel goede rondetijden van 16,6 tot 17,2 maar bij start was er van alles mis gegaan. Omdat er gister bij de 1 km tijddrit veel valse starten waren werd vandaag besloten dat er vanuit het startblok gestart moest worden. Toen Jeroen en Richard klaar gingen staan voor de start werd de tandem niet goed vast gehouden waardoor ze vielen en de concentratie daardoor helemaal weg was. Bij de herstart gingen ze wel goed weg maar bleek Richard niet goed met zijn voet in het pedaal te zitten en moesten ze inhouden om dit te verhelpen waardoor kostbare tijd verloren ging. Ook bij de finish ging het niet helemaal goed, Jeroen keek direct op het scorebord en zag daar 4:35:83 staan maar die werd gecorrigeerd naar 4:38:18, ze hebben nog protest aangetekend maar het werd niet toegekend. Mede ook omdat de UCI handtijdwaarnemers 4:36 en 4:37 geklokt hadden.

De winnende kwalificatietijd werd gereden door een team uit Australië in een tijd van 4:22:09 en nummer twee was een Spaans tandem in 4:27:40.

De gemengde gevoelens kunnen ook wij ons wel voorstellen zeker ook nog met in het achterhoofd de 1 km van gisteren. Daar werden de rondetijden en aantal nog te rijden ronde voor Richard vanaf de kant geroepen en om de één of andere reden had hij horen roepen nog 1 ronde terwijl ze er nog twee moesten. Dus hield Richard in terwijl ze nog een ronde moesten, dit scheelde ze 0,5 tot 0,7 seconde en dan had een eindtijd van onder de 1:06 er in gezeten. Vandaag hebben ze dit opgelost door het toe roepen van de tijd en het toe roepen van het aantal ronde wat verder uit elkaar te doen en dat werkte goed.

Helaas ook hier geen Olympische nominatie dan hadden ze bij de eerste vier moeten zitten, maar wel weer beste Nederlanders. Ze hadden zich wel weer goed herpakt vandaag na de teleurstelling van gister en gaan ze zich vanaf morgen helemaal focussen op het wegprogramma. Woensdag rijden ze nog wel de 200 meter sprint en sluiten daarmee het baanprogramma af.

De kwalificaties 200 meter sprint zijn s'morgens tussen 08.00 en 09.00 uur en de ¼, halve en finales s'middags tussen 13.00 en 16.45 uur.

Overig tandemnieuws:

Jaco en Alfred realiseerden een tijd van 4:40.

Het blijft ramspoed met de wielen vandaag konden Jeroen en Richard eindelijk met hun eigen achterwiel rijden maar werd het achterwiel van Jaco en Alfred, bij het wisselen van de achterkrans, stuk getrokken waardoor dit wiel waarschijnlijk niet meer te gebruiken is.

Maandag 20-08-2007 (s'avonds)

Vanmiddag hebben Jeroen en Richard hun eerste onderdeel op de piste van Bordeaux afgewerkt.



Het onderdeel 1 km tijddrit met staande start is niet helemaal geworden waar ze vooraf op gehoopt hadden.

De gedachte die ze aan de hand van de trainingen hadden was een tijd tussen de 1:05:50 en 1:06:00. Helaas zat dat er niet in en werd het 1:06:600 met een opening van 20:76 en de ronden van 14:72, 15:20 en 16:00. Ze werden met deze eindtijd 8^e in een veld van 26 tandems waarbij vooral de eerste twee echte specialisten waren.

Ook werd met de 8e plaats de Olympische nominatie niet gehaald wat overigens met de tijd die ze gehoopt hadden ook niet was gelukt.

Er wordt vanavond nog geëvalueerd en dan de batterij opladen voor de individuele achtervolging van morgen.

Ze rijden de kwalificatie om 10.20 uur en ze moeten tegen een Frans tandem. De eerste vier gaan door naar de halve finale die s'middags om 17.30 uur gereden zal worden.

Start van het WK (foto organisatie)

Ze konden nog niet met hun nieuwe achterwiel rijden omdat de lijm waarmee de tube was geplakt was gaan rollen. Ze reden met een geleend achterwiel van Jaco en Alfred. Het wiel is opnieuw gekit en is voor morgen klaar.

Overig tandemnieuws:

Zoals vermeldt in de uitslag hieronder werden Jaco en Alfred 16^e in 1:09:233 waar zij tevreden mee waren daar ze hoopte op een tijd onder de 1:10:00. De dames Esther en Claudia werden net als Jeroen en Richard ook 8^e met een tijd van 1:15:427 waar de winnaressen 1:10:539 reden.

Uitslag, zie volgende pagina.

Uitslag 1 km tijdrit heren 20-08-2007

1 ^o	155 A.KAPPES/R.STOREY GBR 19730301 GBR	1:03.347 Gold
2 ^o	4 B.DEMERY/S.HOPKINS AUS19780609 AUS	1:03.464 Silver
3 ^o	3 K.MODRA/T.LAWRWENCE AUS19720327 AUS	1:05.058 Bronze
4 ^o	271 G.KILPATRICK/M.THOMPS RSA19820215 RSA	1:05.186
5 ^o	49 D.CHALIFOUR/A.CLOUTIE CAN19711209 CAN	1:05.556
6 ^o	225 T.OSHIRO/H.TAKAHASHI JPN19711026 JPN	1:06.172
7 ^o	170 A.MOLL/T.GOLIASCH GER19730529 GER	1:06.522
8 ^o	239 R.BONHOF/J.LUTE NED19720727 NED	1:06.600
9 ^o	130 P.SENMARTIN/A.DUBLE FRA19721103 FRA	1:07.135
10 ^o	102 F.GONZALEZ/J.SUAREZ ESP19680118 ESP	1:07.792
11 ^o	283 V.JANOVJAK/R.MITOSINJK SVK19690717 SVK	1:08.142
12 ^o	260 E.Stopierzynski/I.Tunkiewicz POL19830720 POL	1:08.352
13 ^o	50 G.DELLA SIEGA/C.DEVEER CAN19600201 CAN	1:08.577
14 ^o	131 J.NOYELLE/D.BOZZI FRA19820824 FRA	1:08.691
15 ^o	232 J.KIM/M.KONG KOR19840417 KOR	1:09.077
16 ^o	241 A.STELLEMAN/J.TETTELA NED19661028 NED	1:09.233
17 ^o	201 M.DELANEY/D.PEEL IRL19670929 IRL	1:09.805
18 ^o	51 B.COWIE/D.SMIBERT CAN19520607 CAN	1:09.905
19 ^o	211 E.BERSINI/F.DI SOMMA ITA19790124 ITA	1:09.909
20 ^o	104 J.PORTO/A.FRAGUA ESP19771021 ESP	1:10.401
21 ^o	103 D.BLANCO/J.MORALES ESP19730810 ESP	1:10.632
22 ^o	80 J.CARRENO/C.ARCINIEGA COL19871109 COL	1:10.749
23 ^o	202 A.FITZGERLAD/J.LYNCH IRL19671027 IRL	1:11.905
24 ^o	200 G.ALLMAN/N.JENKINS IRL19800121 IRL	1:15.235
25 ^o	197 P.Makridakis/N.Koumpenaki GRE19881204 GRE	1:15.401
26 ^o	233 H.KIM/J.Y., Kim KOR19721107 KOR	DNS
27 ^o	81 E.ORJUELA/E.LOZANO COL19760310 COL	DSQ

Zondag 19-08-2007 (s'middags)

De moraal bij Richard en Jeroen is nog steeds prima, ze hebben zaterdagochtend met het team 1,5 uur op het wegparcours getraind en zaterdagmiddag 2 uur op de baan. Op de baan hebben ze een aantal staande starts gedaan en een 1500 meter met vliegende start. De staande starts verliepen goed en de 1500 meter reden ze met rondetijden van 16 laag tot 16,5 seconde en dat stemde ze tot tevredenheid. Ter indicatie als ze deze rondetijden tijdens de 4 km achtervolging rijden dan zit er een eindtijd van 4.30 tot 4.35 in en dan doen ze mee met de top. Ook het dichte achterwiel is zaterdagochtend aangekomen en is direct gekit en voorzien van een tube. Zondagmorgen hebben ze weer op de baan getraind maar nu met de wedstrijdsetting en dat is met een zwart drie-spaaks voorwiel, het nieuwe dichte zwarte achterwiel en als versnelling 48x13. Ze hebben wat startjes gedaan en het voelden goed aan. Er zat nog wel een geluidje in maar waarschijnlijk werd dat veroorzaakt door het tandwiel dat nog aangetrokken werd bij het aanzetten. Ook is de tandem vanmorgen door de UCI gekeurd met deze setting en werd goedgekeurd al moest Jeroen wel wat naar achter schuiven op zijn zadel omdat anders zijn knie voor de trapper kwam en dat is niet toegestaan. Morgen voor de wedstrijd wordt het tandem nog een keer gekeurd.

Vanavond gaat het hele team naar de officiële opening die op de wielersbaan wordt verricht.

De verwachting is dat er bij deze opening tussen de 2000 tot 2500 mensen aanwezig zullen zijn. Over de organisatie melden de mannen dat het goed voor elkaar is, er werken zo'n 350 vrijwilligers die alles in goede banen leiden.

Maandagmiddag tussen 14.15 uur en 16.00 uur beginnen Jeroen en Richard aan hun WK met het eerste baanonderdeel de 1 km tijdrit met staande start. De sfeer is goed en de moraal prima en dat zijn natuurlijk goede omstandigheden om te presteren.

Het weer is wat wisselvallig in Bordeaux zaterdag was het zonnig maar vrijdag en ook vandaag is het regenachtig bij een temperatuur van ca. 20 graden.

Overig tandemnieuws:

De piloot Aldo Klomp die voor Arnold Polderman was voorzien mag toch niet starten op het WK. De reden is dat hij bij een continental ploeg rijdt en dat is niet toegestaan . Er wordt nu driftig naar een vervanger gezocht voor hem en dat moet voor morgenavond want dinsdag reizen zij eventueel naar Bordeaux. Dit tandem doet alleen het wegprogramma en dat zaterdag 25 en maandag 27 augustus.

Vrijdag 17-08-2007 (s'avonds)

Na het slechte gevoel van de baantraining gistermiddag waarbij ze na het inrijden een achterwiel stuk trapte is dat gevoel vandaag bij Jeroen en Richard omgeslagen in een super goed gevoel. Op de eerste plaats omdat nu vanuit Nederland een paar dichte wielen worden overgebracht door de nieuwe mecaniciens Fred en omdat de baantraining en wegtraining goed verliepen.

Vanmorgen hebben ze eerst het wegparcours verkend. Jeroen en Richard vinden het een goed lopende omloop met een lengte van 9,9 km in een mooie omgeving met 3 korte klimmen (max. hoogte 400 m) die allemaal op het buitenblad genomen kunnen worden.

De baantraining s'middags ging onder leiding van baancoach Guus Groen die onder indruk was van Jeroen en Richard hun explosiviteit en de houding op de fiets. Zo deden startjes met goede tijden en een vliegende 500 meter met rondetijden van 14.30 (gem. 62.94 km/uur) en 14.70 (gem. 61.22 km/uur) zo snel hebben ze nog niet gereden. De wielersbaan is 250 meter lang met in vergelijking tot Alkmaar langere rechte stukken en kortere steilere bochten, is wel sneller dan Alkmaar en voelt na gewenning goed aan. Het hotel waar de ploeg verblijft, is simpel maar goed helaas geen lounge of bar dus ze moeten maar een beetje op hun kamer verblijven (rusten ze goed). Ze hebben hierdoor weinig mogelijkheden om met de ploeg samen te komen en dat is wel jammer.

Morgenochtend gaan ze eerst met de ploeg een baantraining afwerken. Daarin zullen ze een aantal staande starts en een 1500 m met vliegend start doen, dit om het gevoel van snelheid voor de achtervolging in de benen te krijgen. Morgenmiddag gaan ze met de ploeg naar het wegparcours om daar nog te trainen. Zondag gaan ze nog rustig een baantraining doen om dan goed uitgerust en met goede wielen maandag aan het baanprogramma te gaan beginnen.

Richard en Jeroen groeten jullie allemaal en laten weten dat de moraal goed is.

Vrijdag 17-08-2007 (s'morgens)

Gistermiddag hebben Jeroen en Richard (en Jaco en Alfred) een baantraining van 3 uur in stadium velodrome van Bordeaux afgewerkt. Deze training ging natuurlijk vooral om gewenning met de piste op te doen en het verder bezien met welk materiaal en dan vooral met welke wielen er gereden gaat worden. Helaas is tijdens de training één dicht achterwiel bezweken (wat zijn ze sterk de mannen) dus daar hebben ze niets meer aan. Vandaag gaan ze proberen om de fabrikant te benaderen om te zien of er nieuwe wielen beschikbaar zijn. En omdat er uiteindelijk van de bondscoach toch een extra mecanicien mag overkomen zou die deze dan eventueel mee kunnen nemen, wordt vervolgd. Vandaag gaan ze het wegparcours verkennen dat redelijk dicht bij hun hotel ligt.

Woensdag 15-08-2007

Vanmiddag om 17.30 uur zijn Jeroen en Richard in de Ruitersbus samen met Jaco en Alfred na een voorspoedige reis goed aangekomen in Bordeaux. Morgenmiddag hebben zij de wielersbaan gehuurd om daar te trainen.

Dinsdag 14-08-2007

Vanmiddag is nog een laatste training in Nederland afgewerkt op de wielerveerbaan in Alkmaar. We beginnen met het goede nieuws en dat is dat de verkoudheid van Jeroen zo goed als verdwenen is. Zo konden ze vanmiddag lekker met de derny op snelheid trainen en wat wielen uit proberen.



Achter kuif met de derny



Het coachingteam

Er waren nog twee tandems aan het trainen het team Alfred en Jaco en het damesteam Esther en Claudia waren de laatste puntjes op de i aan het zetten alvorens zij donderdag zullen vertrekken naar Bordeaux.



Jeroen en Richard

Jaco en Alfred



Claudia en Esther

Na de training was het passen en meten om 5 tandems in de Ruiter dakkapellenbus te krijgen maar ook dat lukte.



Morgenochtend vroeg gaan de koppels Jeroen en Richard en Jaco en Alfred met de Ruiterbus de reis naar Bordeaux aanvangen alwaar ze morgenavond willen aankomen.

Overig tandemnieuws:

Voor Arnold Polderman is een nieuwe piloot gevonden, B&E renner Aldo Klomp is bereid gevonden om bij Arnold op de tandem plaats te nemen.

In totaal gaan er 4 tandemteams naar het WK, 1 damesteam en 3 herenteams waarvan 1 herenteam alleen het wegprogramma doet en de overige teams zowel de weg als de baan.

Maandag 13-08-2007

Met de verkoudheid van piloot Jeroen gaat het langzaam wat beter, afgelopen vrijdag heeft hij hierover contact gehad met een sportarts en die heeft hem een neusspray voorgeschreven om zijn luchtwegen vrij te maken. De reden van dit consult is dat het middel geen stoffen mag bevatten die voorkomen op de UCI dopinglijst. Dit om uiteraard ieder risico uit te sluiten straks tijdens het WK.

Zondag 12-08-2007

Ook de chef d'équipe is bekend dit is 69 jarige Frans van Slagmaat die een lange staat van dienst in de wielersport heeft. Iemand dus met veel ervaring.

De laatste voorbereidingen worden getroffen alvorens ze woensdag vertrekken naar Bordeaux.

Er is ook nog een training gepland voor dinsdagmiddag op de Alkmaarse wielersbaan waar ook de overige selectieteams aan het trainen zijn.

Overig tandemnieuws:

Jaco Tettelaar en Alfred Stelleman hebben gister op de wielersbaan van Alkmaar de bondscoach kunnen overtuigen en ook zij zullen het baanprogramma gaan rijden op het WK.

Woensdag vertrekken zij samen met Jeroen en Richard naar Bordeaux.

Zaterdag 11-08-2007:

Jeroen begint te herstellen van zijn verkoudheid die hem de afgelopen week parten heeft gespeeld, maar ze zullen de voor vandaag geplande baantraining nog even laten schieten.

Het lenen van een aantal dichte wielen is bijna rond, alle beschikbare hulpkanalen zijn ingeschakeld om dit voor elkaar te krijgen. De officiële KNWU wielen zijn “nergens” te vinden dus zijn Richard en Jeroen er zelf achteraan gegaan om niet alleen in topconditie maar ook met optimaal materiaal naar Bordeaux af te reizen.

Overig tandemnieuws:

De piloot van Arnold Polderman is door een valpartij uitgeschakeld voor het WK er wordt gezocht naar een vervanger. Vandaag zullen Jaco Tettelaar en Alfred Stelleman op de wielersbaan van Alkmaar een poging doen om alsnog de limiet voor het baanprogramma te halen.