

Dagboek WK Para-cycling Bordeaux 2007

Dit is een dagboek van het Ruiterdakkapellen tandem Richard Bonhof en Jeroen Lute tijdens het UCI Wereldkampioenschap Para-cycling dat van 20 tot en met 28 augustus wordt gehouden in het Franse Bordeaux. Uitgebreide informatie over het WK is te vinden op www.bordeaux2007.com.



WK tenue

Afsluiting dagboek WK 2007

Woensdag 29-08-2007 (s'middags)

Gisteravond zijn Jeroen en Richard weer gezond thuis in Nederland gekomen. Richard verwoordde het als een enigszins teleurstellende WK vanwege het niet halen van de nominatie, de gemaakte foutjes en de vele pech die ze zijn tegen gekomen. Hij vond het WK wel een mooie ervaring waar ze veel van geleerd en toch ook van genoten hebben. Vorig jaar had hij er niets te zoeken en nu konden zij meestrijden met de top en dat voelde goed aan. Heel veel bewondering en respect heeft Richard voor zijn piloot Jeroen die ontzettend veel werk heeft verricht aan het materiaal, over zijn kennis van koersen, zijn gigantische krachtingspanningen en het nooit willen opgeven.



Foto van Jeroen en Richard tijdens de wegwedstrijd, foto D. Echelard (d.echelard@handisport.org)

Maandag 27-08-2007 (s' avonds)

Laat ik dit verslag beginnen met mijn **ongelooflijke waardering** uit te spreken over de moraal en wilskracht die Jeroen en Richard vandaag in de bloedhete wegwedstrijd hebben getoond. Ik denk dat na wat ze vandaag zijn tegen gekomen - in combinatie met wat er op de baan al was gebeurd - menigeen het tandem in de greppel hadden geslingerd en waren gestopt, maar niet Jeroen en Richard.

Wat is er gebeurd vandaag, halverwege koers brak het stuur van een Canadees tandem en die reden daardoor vol in de flank van Jeroen en Richard, hierdoor kwamen zij lelijk te vallen. Tijdens deze buiteling kregen zij ook nog een tandem over zich heen waarna Jeroen veel last had van zijn nek en kuit en Richard klaagde over zijn rug. Nadat ze uit de greppel waren geklommen - waarin ze door de val waren terecht gekomen - kregen zij assistentie van de neutrale wagen en die had veel problemen om de ketting die klem zat er weer op te krijgen. Uiteindelijk lukte het en gingen zij vol in de achtervolging, bijna 20 km lang hebben zij geknokt en sloten toen toch weer aan bij het peloton, waar wel al 3 tandems uit ontsnapt waren. Dit had zoveel krachten bij ze gekost dat ze bij iedere tempoversnelling moesten lossen maar even zoveel keren wisten zij tussen de wagens toch weer terug te komen.

In de laatste ronde wisten nog 4 tandems te ontsnappen waaronder het tandem van Arnold en Johnny die uiteindelijk 5^e werden. De sprint van het peloton ging dus om de achtste plaats en daar werden ze – hoe zuur kan het zijn - nog net geklopt door het tandem van Alfred en Jaco die daardoor 8^e werden en Jeroen en Richard 9^e.

Uiteindelijk staan ze met lege handen, Arnold en Johnny haalden de nominatie op basis van een 4^e en 5^e plaats en Alfred en Jaco (die al een nominatie hadden) hebben vorm behoudt getoond en dat is erg zuur als je bijna het hele jaar het sterkste Nederlandse tandem ben geweest.

We hopen dat de blessures meevallen - vooral Jeroen heeft veel last van zijn nek en Richard van zijn rug - want ze moeten morgen nog dat hele stuk naar huis rijden.

Uitslag wegwedstrijd over 108,9 km.

	Deelnemers / land	Eindtijd	Gemiddelde snelheid
1	KOSIKOWSKI - KORC POL	02:35:59	41,89 km/uur
2	JANOVJAK - MITOSINKA SVK	02:37:23	
3	EYMARD - GODIMUS BEL	02:38:07	
4	COTE - BOILY CAN	02:40:30	
5	POLDERMAN - VAN HET KLOOSTER NED	02:40:48	
6	GRANJEAN - HERVIO FRA	02:40:53	
7	ZAJAC - TOPOLSKI POL	02:40:53	
8	STELLEMAN - TETTELAAR NED	02:40:54	
9	BONHOF - LUTE NED	02:40:54	40,61 km/uur
10	YAUSEYENKA - PIUTSEVICH BLR	02:40:55	
11	NAZAROVICH - LABATY BLR	02:40:56	
12	VENGE - LLAURADO ESP	02:40:56	
13	ARCINIEGAS - CARRENO COL	02:40:58	
14	MODRA - LAWRWENCE AUS	02:41:01	
15	BERSINI - DI SOMMA ITA	02:41:09	
16	JUSZCYKK - KURDYNOWSKI POL	02:46:57	
17	PORTO - FRAGUA ESP	02:46:57	
18	KILPATRICK - THOMPSON RSA	02:47:40	
19	DELANEY - PELO IRL	02:47:41	
20	OSHIRO - TAKAHASHI JPN	02:47:44	
21	DONVAL - JEANROCHE FRA	02:50:11	
	1E+06 RAVIV - RONEN ISR	01:40:12 OVL	
	1E+06 MANDETA - FERREIRA BRA	01:55:09 OVL	
	1E+06 MADSEN - SOERENSEN DEN	02:24:45 OVL	
	1E+06 FILIPOVIC - POTRIC SRB	02:23:49 OVL	
	1E+06 ORJUELA - LOZANO COL	02:22:28 OVL	
	1E+06 FITZGERLAD - LYNCH IRL	02:41:37 OVL	
	1E+06 MÄKINEN - HALONEN FIN	02:38:55 OVL	
	1E+06 DAWSON - DE'ATH GBR	02:36:55 OVL	
	1E+06 OLLANKETO - AHLROOS FIN	02:36:47 OVL	
	1E+06 ALLMAN - JENKINS IRL	01:00:59 DNF	
	1E+06 DEMERY - HOPKINS AUS	00:42:58 DNF	
	1E+06 NIKOLIC - TODOROV SRB	01:14:05 DNF	

1E+06 BUTU - RUZSA ROM	01:25:58 DNF
1E+06 KIM - KIM KOR	01:22:25 DNF
1E+06 MINI - STEFANI ITA	01:12:16 DNF
1E+06 PETROVIC - PAVLOVIC SRB	01:42:17 DNF
1E+06 KIM - KONG KOR	01:31:58 DNF
1E+06 GONZALEZ - SUAREZ ESP	01:28:34 DNF
1E+06 MAKRIDAKIS - KOUMPENAKIS GRE	01:55:03 DNF
1E+06 MIGNON - BIZET FRA	01:40:58 DNF
1E+06 ROMEO - NOCITRA ITA	01:39:38 DNF
1E+06 CHALIFOUR - CLOUTIER CAN	02:11:38 DNF
1E+06 DELLA SIEGA - DEVEER CAN	02:38:38 DNF

Maandag 27-08-2007 (s'middags)

Jeroen en Richard zijn bij de wegwedstrijd als 9^e geëindigd. Er waren 3 tandems weggereden uit het peloton en die hadden een voorsprong van 3 minuten. Jeroen en Richard reden – ondanks de hitte van 35 graden - een attente koers en zijn ook nog gevallen. We werden op de hoogte gehouden middels SMS-jes van een Tante (Nel) en Oom (Theo) van Jeroen die de mannen verraste met hun komst. Later meer.

Zondag 26-08-2007 (s'avonds)

Na de teleurstelling van gisteren hebben Jeroen en Richard vandaag een rustdag ingelast en zo lieten zij weten is de motor weer opgeladen. Het enige wat tegen ze werkt is de temperatuur daar het al die tijd rond 20 graden was is het sinds gisteren 30 graden plus. Helaas is dat iets wat niet in het voordeel van onze jongens is al melden ze wel dat ze moraal hebben om er toch wat moois van te maken. De wegwedstrijd over een afstand van 101,7 km begint morgenmiddag om 15.00 uur.



Jolinda Lute in volle actie

Vandaag was de wielerronde van Limmen een criterium in de geboorteplaats van Jeroen die hij 3 keer wist te winnen maar omdat hij er niet was deed zus Jolinda mee bij de recreantenkoers. Ze deed het meer dan verdienstelijk en werd **tweede dame** in goed deelnemersveld. Op de achtergrond met rode vlag staat Toon de vader van Jeroen. De twee dames rechts aan het hek zijn Eline de vrouw van Jeroen en Joke de moeder van Jeroen. En de dame op de stoel is om het verhaal compleet te maken de oma van Jeroen.

Zaterdag 25-08-2007 (s' middags)

Jeroen en Richard hebben hun hoge verwachtingen vandaag helaas niet waar kunnen maken en zijn 16^e geworden in de wegtijdrit. Al snel in de wedstrijd voelde ze al dat het niet draaide, vooral bergop blokkeerde het bij ze. Ook het weer was een factor het was drukkend warm en dat is iets waar vooral Jeroen slecht tegen kan. Waar ze bijna het hele jaar de snelste Nederlanders waren eindigde ze nu als laatste van de Nederlanders. Zonder meer verrassend was de 4^e plaats (en Olympische nominatie) van het gelegenheids tandem Polderman/van het Klooster terwijl het tandem van Jaco en Alfred 9^e werden. Jaco en Alfred kregen nog een tijdstraf van 15 seconde voor stayeren anders waren zij 7^e geworden. De teleurstelling is groot bij Jeroen en Richard maar ze hopen de boel wel weer bij elkaar te kunnen rapen voor de wegwedstrijd die maandag verreden gaat worden.

Uitslag individuele tijdrit over 29,7 km

	Deelnemers / land	Eindtijd	Gemiddelde snelheid
1	VENGE - LLAURADO ESP	00:36:21.80	49,00 km/uur
2	BLANCO - MORALES ESP	00:37:21.42	
3	MODRA - LAWRENCE AUS	00:37:54.03	
4	POLDERMAN - VAN HET KLOOSTER NED	00:37:55.72	46,98 km/uur
5	JANOVJAK - MITOSINKA SVK	00:38:18.05	
6	OSUNA - SACIDO ESP	00:38:21.62	
7	CHALIFOUR - CLOUTIER CAN	00:38:42.85	
8	EYMARD - GODIMUS BEL	00:38:43.07	
9	STELLEMAN - TETTELAAR NED	00:38:44.48	46,00 km/uur
10	MIGNON - BIZET FRA	00:38:52.86	
11	YAUSEYENKA - PIUTSEVICH BLR	00:39:04.25	
12	BERSINI - DI SOMMA ITA	00:39:11.51	
13	NOYELLE - BOZZI FRA	00:39:19.86	
14	KOSIKOWSKI - KORC POL	00:39:43.83	
15	OLLANKETO - AHLROOS FIN	00:39:46.45	
16	BONHOF - LUTE NED	00:39:52.27	44,70 km/uur
17	DONVAL - JEANROCHE FRA	00:39:57.78	
18	OSHIRO - TAKAHASHI JPN	00:40:13.51	
19	COTE - BOILY CAN	00:40:13.67	
20	KILPATRICK - THOMPSON RSA	00:40:19.29	
21	NAZAROVICH - LABATY BLR	00:40:21.32	
22	JUSZCZYK - KURDYNOWSKI POL	00:40:26.54	
23	ROMEO - NOCITRA ITA	00:40:55.25	
24	COWIE - SMIBERT CAN	00:41:04.29	
25	ORJUELA - LOZANO COL	00:41:16.99	
26	DAWSON - DE ATH GBR	00:41:36.67	
27	ZAJAC - TOPOLSKI POL	00:41:39.72	
28	DELANEY - PEELO IRL	00:41:55.60	
29	MADSEN - SOERENSEN DEN	00:41:56.26	
30	FITZGERLAD - LYNCH IRL	00:42:13.03	
31	FILIPOVIC - POTRIC SRB	00:43:03.96	
32	KIM - KONG KOR	00:43:23.48	
33	MAKRIDAKIS - KOUMPENAKIS GRE	00:44:22.15	
34	BUTU - RUZSA ROM	00:44:49.44	
35	MÄKINEN - HALONEN FIN	00:44:50.15	
36	KIM - KIM KOR	00:45:37.04	
37	RAVIV - RONEN ISR	00:45:39.44	
38	PETROVIC - PAVLOVIC SRB	00:47:14.73	
39	ALLMAN - JENKINS IRL	00:47:41.49	
40	NIKOLIC - TODOROV SRB	00:48:48.68	

Zaterdag 25-08-2007 (s' ochtends)

De fietsen en Richard en Jeroen zijn voor vanmiddag in optimale conditie om de strijd aan te gaan in de individuele tijdrit over 29,7 km. Richard en Jeroen zullen om 14.14 uur van start gaan na Korea en voor Servië. Het weer voor vanmiddag ziet er goed uit waarschijnlijk is het droog en dat is beter dan gister toen het lang regende.

Overig (tandem)nieuws:

Jaco is weer opgeknapt er was niets te vinden in bloed en urine, waarschijnlijk iets verkeerd gegeten dus hij gaat samen Alfred gewoon van start vanmiddag.

Gister was er ook het eerste succes voor de Nederlandse ploeg bij de dames handbikers werd een bronzen medaille gehaald door Monique van der Vorst terwijl Laura de Vaan 4^e werd.

Vrijdag 24-08-2007 (s' avonds)

Hier weer even een korte update van Jeroen en Richard en dit keer niet na een telefoongesprek maar een e-mail van Jeroen uit Bordeaux die vanavond is binnen gekomen.

Na het baanprogramma van de afgelopen dagen hebben we gisteren weer voor het eerst op de weg gereden (2 uurtjes). Het is weer vreemd de "grote" versnelling te draaien, maar na 5 rondjes op het wegparcours te hebben gereden zat de tred er wel weer in, en kwamen we er achter dat het toch wel een selectief parcours is. Vorige week hebben we het rondje al met Jaco en Alfred gereden, toen vonden we het wel te doen, maar gisteren hebben we drie rondjes op het grote blad gereden en dan voel je de hellinkjes toch wel in de benen. Op de tijdrítettandem hebben we normaal een 48 en 55 buitenblad, maar we hebben nu een kleiner voorblad (46/55)gestoken, zodat we makkelijk naar het kleine blad kunnen terug schakelen, zonder dat deze vast kan lopen tussen beide bladen (dit is namelijk al een paar keer gebeurd).

In het rondje zitten vier hellingen, vanaf de start/finish gezien zijn de eerste twee hellingen op het grote blad te nemen. De derde helling, dit is meteen ook de langste (ca. 500 m), gaan we denk op het 46 blad rijden, omdat het anders teveel kracht gaat kosten.

Het voordeel hiervan is ook dat als je van het 55 naar het 46 blad schakel je direct drie achtertanden lichter rijdt en met een "relatief" soepele tred omhoog kan rijden.

Het blijft natuurlijk wel uitkijken dat je niet te licht gaat rijden, maar hiervoor zit de kilometerteller en cadansmeter op de fiets. De laatste helling voor de finish ligt op ongeveer 500 meter voor de streep. Ook weer een lekkere kuitbijter, waar we denk ook weer op het 46 blad gaan rijden.

De eerste 300 meter loopt het ca. 8% omhoog, dan sla je naar rechts en dit loopt ook nog vals plat omhoog. Na de bocht is het nog ongeveer 150 meter tot aan de finish. Het totale rondje is ca. 10 km.

Gisteren het dichte wiel, dat Richard van die Duitser heeft geleend, omgebouwd. De steekmaat van de as was niet goed. Het wiel had een asbreedte van 135 mm en moest worden omgezet naar een 140 mm asbreedte. Een heel klusje, want een 140 mm as hadden we niet bij ons en was hier ook niet verkrijgbaar. Dus heeft Jeroen uit een achterwiel van Richard een bredere as gehaald en deze in het dichte wiel gezet. Uiteindelijk is alles goed gekomen.

Vandaag de generale op het parcours, met het dichte achterwiel en een drie-spaaks voorwiel (dat grijze wiel van Jeroen). Zo'n dicht wiel maakt echt een herrie in zo'n tandem. Met de solo fiets krijg je al moraal als je met een dicht achterwiel ga rijden, maar bij een tandem is het een nog mooier geluid. Twee rondjes op het parcours gepeddeld met Jaco/Alfred en Johnny van het Klooster (vervanger van Aldo Klomp)/Arnold. Lekker gereden en het wiel hield zich goed op de drie lichtste versnelling na. Bij het aanzetten op één van de drie lichtste versnelling begint er iets heel erg te kraken. Waarschijnlijk komt dit doordat de drie laatste tandwielen aan elkaar vast zitten en mogelijk hebben deze onderling wat speling met elkaar (hebben de mecaniciens vanavond weer wat te doen).

De starttijd van morgen weten we nog niet, maar het is in ieder geval in de middag. We gaan er wat moois van maken en houden jullie op de hoogte.

Donderdag 23-08-2007 (s' avonds)

Vandaag hebben Jeroen en Richard 2 uur op de weg getraind om de baanbenen er een beetje uit te trappen, het voelden goed aan al kregen ze wel een regenbuitje over hun heen. Het weer is nu nog wat wisselvallig maar naar het weekend toe wordt het beter en warmer. Morgen beginnen de wegwedstrijden en in de pauze van 11.00 tot 13.00 uur gaan zij op het parcours om te trainen en het materiaal uit te testen, dit omdat ze wat problemen hebben met het dichte achterwiel waarmee ze zaterdag de tijdrit willen rijden. Ze denken wel dat het voor elkaar komt zodat ze zaterdag met een goede conditie en goed materiaal aan de start kunnen verschijnen. De moraal is goed en ze gaan zaterdag voor **een plek bij de eerste zes** zo melden ze vanavond.

Overig tandemnieuws:

Jaco is niet fit hij laat morgen bloed prikken om te zien wat er aan de hand is. Ook is bekend gemaakt dat er 5 startplaatsen zijn voor de Paralympics te weten 3 voor de heren en 2 voor de dames.