

Baantraining Alkmaarse wielersbaan 13-05-2009

Richard en Jeroen hebben woensdag 13 mei wederom een goed baantraining afgewerkt. Na het intensieve trainingsweekend van afgelopen weekend vandaag een onderhoudende training.

Dit mede om volgend weekend goed voorbereid aan de start staan bij de wereldbekerwedstrijd op de baan in Manchester en Newport. Zij zullen zich daar kunnen meten met de wereldtop.



Stijlvol warm draaien achter "Kuif" op de wielersbaan van Alkmaar

De training was ook bedoeld om de nieuwe wielen met Vredesteintubes voor Manchester te testen. En achter hun vaste dernypiloot "Kuif" die dit zo goed beheerst verliep de training goed.

Aan het eind van de training nog even een foto met de baanfiets zoals Richard en Jeroen in Manchester aan de start zullen verschijnen.



Jeroen, Richard en "Kuif" achter de baanfiets voor Manchester

Komende zaterdag is er nog een baantraining ingelast op de Alkmaarse wielbaan, dan zullen ook de andere tandems voor Manchester aanwezig en natuurlijk.

Ook hebben onze mannen deze week het “Handboek Nationale Selectie Aangepast Wielrennen” ontvangen. Hierin geeft de nieuwe bondscoach Eelke van der Wal duidelijke richtlijnen en selectiecriteria's aan voor de komende kampioenschappen.

Verslag en foto's Nico Lute