

***Wereldkampioenschappen IPC Cycling***  
***11 - 18 September 2006***  
***Aigle, Zwitserland***

Van 11 t/m 18 september vonden in Zwitserland het WK plaats voor mensen met een beperking. Atleten met een lichamelijke, verstandelijke of visuele beperking zijn allen massaal aanwezig om deel te nemen aan dit evenement. Van alles loopt, huppelt, strompelt, waggelt en rijdt er rond. In totaal 300 sporters uit bijna 40 landen. De sporters weten met behulp van (aangepaste) solofietsen, tandems, handbikes of drie-wielers snelle tijden neer te zetten en onvoorstelbare prestaties te leveren.

Nederland wordt bij de tandems vertegenwoordigd door 8 teams welke zijn verdeeld over de baanwedstrijden, wegwedstrijd en tijdrit op de weg.

Per onderdeel zijn 3 dames- en 3 herenteams geselecteerd.

Mijn piloot voor de baanwedstrijden is wederom Patrick van Gortel. Voor de wegwedstrijden zijn we niet geselecteerd en dus mogen we hieraan niet deelnemen.

Met veel te weinig voorbereiding reizen we af naar Zwitserland om daar deel te nemen aan de 1 km. tijdrit en de 4 km. achtervolging op de 200 mtr. houten binnenbaan van Aigle.



***Maandag 11 september, 1 km. tijdrit.***

Op maandagmorgen zetten we de wegtandem op de Tacx-trainer en gaan we warm rijden. Ondertussen zijn solo-renners met een geamputeerd been of arm al snelle tijden aan het rijden op de baan. Om 14:30 start het programma voor de tandems.



Team Tettelaar/Stelleman mag de spits afbijten en weten een tijd van 1:11.342 neer te zetten, slik, behoorlijk snel. Enige tijd later zijn Patrick en ik aan de beurt. Tandem op de baan en starten maar. De tandem komt goed op gang en de eerste bocht gaan we staand door. Na de streep nog 4 ronden te gaan. De eerste ronde zetten we een tijd van 19.711 seconden neer. De 2<sup>de</sup> ronde 12.924 en daarna wordt het moeilijk. Het beentempo loopt hoog op en de rondetijden stijgen. Uiteindelijk eindigen we met 1:13.286, goed voor 49.122 km/h gemiddeld en een 25<sup>ste</sup> plek. Team Lucassen volgt als 3<sup>de</sup> Nederlands team op de 30<sup>ste</sup> plaats. Engeland wint overtuigend met 1:04.259.

### *Dinsdag 12 september, 4 km. achtervolging.*

Na goed warm rijden zetten we de tandem op de baan. Niet te geloven maar tijdens dit WK mogen we de achtervolging rijden tegen het Nederlandse team Tettelaar/Stelleman. Na het startschot weer volle bak op de pedalen en rijden maar. De eerste ronden gaan goed. Tempo ligt hoog en we lopen zelfs in op Tettelaar/Stelleman. Vervolgens wordt het moeilijk. De benen lopen vol en we vallen volledig stil. 3 ronden voor het einde passeren onze achtervolgers ons zelfs en we moeten het doen met een 18<sup>de</sup> plaats, 4:56.707, 48.532 km/h gemiddeld. Team Tettelaar/Stelleman eindigt als 14<sup>de</sup>. Spanje weet een tijd van 4:26.727 in de kwalificatie neer te zetten. Bij ons moeten er dus nog enige seconden van af.

