

NK Tijdrijden zaterdag 4 september 2004

Voor zaterdag 4 september stond het NK tijdrijden op het programma. Het ging hier om een afstand van 40 km. Vorig jaar heb ik voor het eerst aan deze tijdrit met Patrick van Gortel deel genomen.

Op vrijdagmiddag vertrok ik vanuit Twello met familie Baake uit Borculo en Timo Mulder (zoon van tandemrijder Jan Mulder) richting Texel onder ideale weersomstandigheden.

Frits Baake en zijn vrouw Nelly hadden wederom van alles geregeld zoals overnachting en sponsoring voor de boottoertocht. Op deze manier blijft het voor de tandemteams betaalbaar en kunnen zij zich volledig richten op het fietsen. Frits heeft voorheen ook veel getandemd maar door omstandigheden is hij helaas niet meer in staat deel te nemen aan wedstrijden.

Frits, Nelly en Jan Mulder hebben in het verleden (maar ook nu nog) altijd ontzettend veel werk verricht voor de tandemteams in Nederland. Nu ik zelf meer bij het tandemen betrokken raak kom ik daar ook steeds meer achter. Hun inzet waardeert ik dan ook enorm.

Eenmaal bij de jeugdherberg aangekomen even de auto uitpakken, fiets in elkaar zetten en wat eten.

De volgende ochtend ben ik met Robert Robijns uit België het parcours gedeeltelijk gaan verkennen. Patrick zou later die ochtend vanuit Apeldoorn vertrekken en dezelfde dag weer terug gaan want hij had voor zondag nog een koersje in Twello staan. Toen Robert en ik weer terug kwamen van het fietsen was Patrick reeds gearriveerd. Robert, die deze dag 60 werd, is al van jongs af aan fanatiek aan het wielrennen en rijdt nu zelfs nog meerdere koersen per week! Ook hij ging 's middags de 40 km. even rijden, solo.

Met Patrick heb ik vervolgens het parcours helemaal even gereden. Eerst zo'n 15 km. langs de dijk, vervolgens keren, een stukje terug, een lusje tussen de weilanden door en vervolgens weer langs de dijk terug, op naar de finish.

Om 15:15 mochten we van start.

Al gauw hadden we een goed beentempo te pakken en zat de snelheid er goed in. De wind van opzij werkte niet echt mee maar toch door knallen. Vorig jaar was het veel moeilijker om het tempo vast te houden, nu ging dit een stuk beter en hebben we niet hoeven terug schakelen. Bij het keerpunt keren en even later de binnenlanden in waar we de wind vervolgens op bepaalde stukken flink tegen hadden. Voordat we de dijk weer op gingen, om de laatste 10 km. af te leggen, waren we zelfs nog in staat er een tandje bij te doen, iets wat ik zelf nooit had verwacht maar we konden het beide aan.



Onderweg vraag je je wel eens af, waar ben ik toch mee bezig, je trapt je helemaal kapot, je benen beginnen alles behalve prettig aan te voelen, je krijgt allerlei rake smaken in je mond en hoe graag je ook nog harder wilt, het lukt niet, er is niet meer power. Eenmaal weer terug op de dijk staat ons nog 10 km. te wachten, nog even stampen dus. Patrick roept op het laatst: nog 500 meter maar het leken wel 5 kilometers. En dan eindelijk de streep. Al gauw krijgen we de tijd van Nelly te horen nadat we weer een beetje zijn bijgekomen. 56 minuten en 6 seconden, wauw, wat was dit fijn om te horen, een tijd waar we beiden zeer tevreden mee waren en uiteindelijk goed voor een derde plaats en een gemiddelde snelheid van 43.85 km/uur.

Jan Mulder en Pascal Schoots mochten als laatste tandem starten. Helaas kregen zij een lekke band. Deze hebben ze nog wel kunnen wisselen maar hiervoor hebben ze eerst een eindje terug moeten rijden en dus enige tijd verloren. Uit de diverse tussentijden bleek echter wel dat de snelheid bij hun ontzettend hoog was. Nog eventjes en dan zullen ze ook vlammen in Athene tijdens de Paralympics.

Team Lucassen mocht de titel Nederlands Kampioen mee naar huis nemen, een titel waar ook zij ontzettend hard voor geknukt hebben.

Zondagmorgen hebben Robert en ik nog weer een eindje gefietst. Ook Robert had op zijn verjaardag een schitterende tijd neer gezet dus zijn dag kon niet meer kapot. Uiteindelijk om 2 uur weer op de boot en tegen 5 uur werd ik weer in Wilp afgezet, even spul uitladen, verslagje typen en naar huis, naar Apeldoorn. In Wilp kreeg ik al gelijk te horen dat Patrick weer podium had gereden, 1^e in Twello!



Hieronder de uitslagen van de tijdrit in Texel.

	Naam	Eindtijd	Snelheid
1	Remco Veldhuis/Luuk Lucassen	0:54:36	45.05
2	David Victoor/Alfred Stelleman	0:55:03	44.69
3	Patrick van Gortel/Richard Bonhof	0:56:06	43.85
4	Jos Wolfkamp/ Juriaan Prijs	0:56:34	43.49
5	Theo Verlouw/Arnold Poldermand	0:56:39	43.42
6	Pascal Schoots/Jan Mulder	0:58:46	41.86
7	Rob Gerritsen/Sjaak Vlasboom	1:02:25	39.41
8	Dirk Hasselo/Cees Ammerlaan	1:11:20	34.49
9	Timo Mulder/Simon Baake	1:18:53	31.19

Richard Bonhof