

Zondag 2 oktober 2005

Wederom een tijdrif op het programma. Dit maal in 't Goy, nabij Utrecht, met mijn trainingsmaat Ben van den Berg Jeths. Hij is niet van de tandem te slaan.

De winter laat merken dat ze er weer aan komt zetten dus voorzien van lange mouwen en beenstukken nemen we weer plaats op de zadels van mijn trouwe tweewieler.

Die ochtend had het in 't Goy nog flink geregend maar gelukkig was de wind redelijk fanatiek en bij aankomst was de weg grotendeels weer droog. Even omkleden en het parcours verkennen. Het parcours betrof wederom een rondje om het 't Goy met start en finish in de plaats zelf.

Om 12:35 mochten we als eerste tandem van start. Oef, wat is het begin altijd even lastig. Even die omschakeling van rust naar veel vermogen leveren. Eenmaal in het ritme draait het weer lekker. Ben manoeuvreert de tandem behendig door de bochten en na 26 minuten en 36 seconden is het ergste leed weer geleden. Het zit er weer op en beiden hadden we er een goed gevoel over.

Niet veel later kwamen de diverse andere tandemteams over de streep welke na ons waren gestart. Ons was het gelukt de snelste tijd te rijden. Tweede team met een snelle tijd was het damesteam van Bianca Nijhof/Esther Crombach met kort daarachter Robert Robijns/Rinne Oost.

Uitslag eerste 3 teams	Tijd	Gemiddeld
1 Ben van den Berg Jeths/Richard Bonhof	26:36	45.52
2 Bianca Nijhof/Esther Crombach	28:37	42.30
3 Robert Robijns/Rinne Oost	28:57	42.00

Richard Bonhof